

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, गुरुवार 18 जून 2026



69 वर्षों से मध्यभारत का गौरव : अनोपचंद तिलोकचंद ज्वेलर्स

अब नेहरू नगर **मिलालाई** में

शुभारंभ

19, 20 एवं 21 जून 2026 को

हम आपको अपने शानदार नए शोरूम के शुभारंभ अवसर पर सादर आमंत्रित करते हैं जहां आपको पारंपरिक भव्यता के साथ नए अध्याय का अनुभव होगा।



SCAN TO FIND
LOCATION

अनोपचंद तिलोकचंद ज्वेलर्स

नेहरू नगर, मेन रोड, अग्रसेन चौक के पास, मिलालाई | फ्लैगशिप स्टोर : अनूप प्लाजा, सदर बाजार, रायपुर

www.atjewellers.in 9009899111 0788-4104222



FOLLOW US ON
atjewellers



पारदर्शिता और विश्वास

परीक्षा में नकल अब अपराध

छत्तीसगढ़ लोक भर्ती एवं व्यावसायिक
परीक्षाओं में अनुचित साधनों की रोकथाम
विधेयक 2026

पेपर लीक, तकनीकी धोखाधड़ी
व नकल गतिविधियों में संलिप्त
पाए जाने पर 3 से 10 वर्ष की सजा
और ₹10 लाख तक जुर्माने का
प्रावधान



श्री विष्णु देव साय
माननीय मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

श्री नरेन्द्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्री



हमसे जुड़ने के लिए
QR स्कैन करें

f X @ /ChhattisgarhCMO

f X /DPRChhattisgarh

www.dprcg.gov.in



सुशासन से समृद्धि की ओर

सोने का सच्चा भाव

आनंद का सच्चा भाव

18 कैरेट रेट (75.00%) = ₹109708/-

22 कैरेट रेट (91.60%) = ₹133990/-

24 कैरेट रेट (99.99%) = ₹146262/-

सोने का भाव प्रति 10 ग्राम | GST Extra

ANAND

Jewels

Pandri, Raipur

haribhoomi.com

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

रायपुर, गुरुवार 18 जून 2026

विरासत भी, विकास भी



अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण

काशी विश्वनाथ धाम, महाकाल महालोक और केदारनाथ धाम का कार्याकल्प

12 विश्वास के, विकास के, जनकल्याण के



भारत सरकार

CBC 44101/13/0005/2627

खबर संक्षेप

लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला आज रायपुर आएंगे

रायपुर। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला एक दिवसीय प्रवास पर

गुरुवार को रायपुर आ रहे हैं। श्री बिरला 18 जून की सुबह 6.30 बजे नई दिल्ली से

प्रस्थान कर सुबह 8.15 बजे विवेकानंद एयरपोर्ट रायपुर पहुंचेंगे। वे यहां से सुबह 8.35 बजे लोकभवन पहुंचेंगे। 10.25 बजे लोकभवन से प्रस्थान कर 10.30 बजे बलबीर जुनेजा इंडोर स्टेडियम में ►►शेष पेज 5 पर

पीएम कल देंगे 2400 करोड़ प्रोत्साहन राशि

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार को दिल्ली में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में प्रधानमंत्री विकसित भारत रोजगार योजना (पीएम-वीबीआरवाई) के तहत लगभग 2,400 करोड़ रुपए की प्रोत्साहन राशि वितरित करेंगे। यह केंद्र सरकार की प्रमुख रोजगार-आधारित प्रोत्साहन योजना है, जिसका उद्देश्य रोजगार सृजन में तेजी लाना, रोजगार के औपचारिकीकरण को बढ़ावा देना, रोजगार पात्रता बढ़ाना और विभिन्न क्षेत्रों में सामाजिक सुरक्षा के दायरे का विस्तार करना है।

शाह ने की हेल्पलाइन 1930 की समीक्षा

नई दिल्ली। केंद्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने राष्ट्रीय साइबर अपराध हेल्पलाइन

1930 के कामकाज की समीक्षा करते हुए इसे और अधिक प्रभावी, आधुनिक बनाने के निर्देश दिए हैं। गृह मंत्री ने कहा कि साइबर अपराध की शिकायत दर्ज कराने की प्रक्रिया को आसान बनाने के लिए कृत्रिम बुद्धिमत्ता और बहुभाषी सहायता प्रणाली का व्यापक उपयोग किया जाए।

नई दिल्ली। राज्यसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे की पीएम नरेंद्र मोदी के खिलाफ की गई टिप्पणी को लेकर भाजपा के छह सांसदों ने विशेषाधिकार हनन नोटिस दिया है। सांसदों का आरोप है कि खड़गे ने पीएम के बारे में सदन में अपमानजनक और असम्मानजनक टिप्पणी की। इससे सदन की गरिमा और संसदीय परंपराओं का उल्लंघन हुआ है। इसी आधार पर उनके खिलाफ विशेषाधिकार हनन का नोटिस दाखिल किया गया।

खड़गे पर विशेषाधिकार हनन का आरोप, नोटिस

नई दिल्ली। राज्यसभा में विपक्ष के नेता और कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे की पीएम नरेंद्र मोदी के खिलाफ की गई टिप्पणी को लेकर भाजपा के छह सांसदों ने विशेषाधिकार हनन नोटिस दिया है। सांसदों का आरोप है कि खड़गे ने पीएम के बारे में सदन में अपमानजनक और असम्मानजनक टिप्पणी की। इससे सदन की गरिमा और संसदीय परंपराओं का उल्लंघन हुआ है। इसी आधार पर उनके खिलाफ विशेषाधिकार हनन का नोटिस दाखिल किया गया।

केरल के पूर्व सीएम की बेटी से नौ घंटे पूछताछ

कोच्चि। इंडी ने धनशोधन के एक मामले में बुधवार को केरल के पूर्व मुख्यमंत्री पिनारayi विजयन की बेटी वीणा टी. से नौ घंटे से अधिक समय तक पूछताछ की। मामला उनकी बंद हो चुकी सूचना प्रौद्योगिकी कंपनी और एक खनन कंपनी सीएमआरएल के बीच कथित संबंधों से जुड़ा हुआ है। वीणा पूर्वाह्न 10:30 बजे प्रवर्तन निदेशालय के समक्ष पेश हुईं और रात लगभग आठ बजे कार्यालय से बाहर निकलीं। इससे पहले सुबह के समय इंडी दफ्तर के बाहर भारी पुलिस बल तैनात था, जहां वीणा अपनी गाड़ी से उतरकर सीधे अंदर चली गईं।

कोरिया जिले के सोनहत थाना क्षेत्र के ग्राम नौगई में रेत उत्खनन को लेकर चल रहा विवाद मंगलवार देर रात जघन्य खूनी संघर्ष में बदल गया। इस वारदात में भाजपा नेता भरत सिंह उर्फ लल्ला सिंह, उनके भाई नारेंद्र सिंह और वीरेंद्र सिंह की मौत हो गई, जबकि दो अन्य लोग गंभीर हैं। विवाद के दौरान आरोपियों ने भाजपा नेता के फॉर्च्यूनर वाहन में आग लगा दी थी, जिससे उसमें सवार सभी बुरी तरह झुलस गए थे। घायलों का अस्पताल में इलाज चल रहा है।



हरिभूमि न्यूज ►► बैकुण्ठपुर

पुलिस की प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि रेत घाट और अवैध उत्खनन को लेकर दोनों पक्षों के बीच लंबे समय से विवाद चल रहा था। 16 जून को एक पक्ष ने दूसरे पक्ष के खिलाफ सोनहत थाने में नामजद रिपोर्ट दर्ज कराई थी, जिसके बाद से क्षेत्र में तनाव की स्थिति बनी हुई थी।

घटना की सूचना मिलते ही सरगुजा रेंज के आईजी दीपक झा, एमसीबी की पुलिस अधीक्षक रत्ना सिंह तथा कोरिया की प्रभारी पुलिस अधीक्षक सुरेशा चौबे पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंच गए। वारदात के बाद पूरा नौगई गांव पुलिस छावनी में तब्दील हो गया। कोरिया पुलिस और अंबिकापुर की फॉरेंसिक टीम मामले के विभिन्न पहलुओं की जांच कर रही है।

सोनहत क्षेत्र की अब तक की सबसे जघन्य वारदात

इस घटना में भाजपा नेता भरत सिंह उर्फ लल्ला सिंह पिता उदय सिंह की फॉर्च्यूनर वाहन के भीतर जलने से मौके पर ही मौत हो गई। वहीं वीरेंद्र सिंह ने उपचार के दौरान अंबिकापुर में दम तोड़ दिया। बताया जा रहा है कि वीरेंद्र रायपुर की एक निजी कंपनी में कार्यरत थे। गंभीर रूप से झुलसे नारेंद्र सिंह पिता कमलभान सिंह, निवासी महलपारा बैकुण्ठपुर, को रायपुर रेफर किया गया था, लेकिन रास्ते में ही उनकी मौत हो गई। नारेंद्र सिंह पेशे से शिक्षक थे। घायलों में मयंक सिंह के चेहरे पर गंभीर चोटें आई हैं, जबकि योगेंद्र सिंह के हाथ में फ्रैक्चर होने के साथ ही अन्य अंदरूनी चोटें आई हैं। दोनों का उपचार जारी है।

तीन मौतों से सोनहत इलाके में दहशत, सात पर केस, चार गिरफ्तार

रेत घाट और अवैध उत्खनन को लेकर दोनों पक्षों के बीच लंबे समय से चल रहा था विवाद



रेत खनन पर खूनी संघर्ष

भाजपा नेता को दो भाइयों समेत फॉर्च्यूनर में जिंदा जलाया



घटनास्थल पहुंचे विधायक भैयालाल

नौगई की इस दर्दनाक घटना की जानकारी मिलते ही बैकुण्ठपुर विधायक एवं पूर्व भ्रम मंत्री भैयालाल राजवाड़े तथा पूर्व विधायक गुलाब कमरो घटनास्थल पहुंचे। उन्होंने पुलिस अधिकारियों और पीड़ित परिवार के सदस्यों से मुलाकात कर पूरे घटनाक्रम की जानकारी ली। दोनों नेताओं ने शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए उन्हें हरसंभव सहयोग का भरोसा दिलाया। साथ ही मामले की निष्पक्ष जांच और दोषियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग की।

सात लोगों पर अपराध दर्ज

ग्राम नौगई में रेत उत्खनन को लेकर हुए विवाद के मामले में कोरिया पुलिस ने सात लोगों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है। इनमें से चार आरोपियों अक्षत त्रिपाठी, विशाल त्रिपाठी, सत्यप्रकाश त्रिपाठी और मन्नु त्रिपाठी को गिरफ्तार कर लिया गया है, जबकि तीन अन्य आरोपियों की तलाश जारी है। प्रभारी एसपी सुरेशा चौबे ने बताया कि रेत उत्खनन को लेकर दो पक्षों के बीच विवाद और मारपीट हुई थी, जिसके बाद मामला गंभीर रूप ले लिया। जांच के बाद आरोपियों की पहचान कर उनके खिलाफ कार्रवाई शुरू कर दी गई है।

क्षेत्र में आक्रोश सीबीआई जांच की मांग

नौगई में हुए इस जघन्य हत्याकांड को लेकर क्षेत्र में आक्रोश का माहौल है। निष्पक्ष जांच और सभी आरोपियों की गिरफ्तारी की मांग को लेकर क्षत्रिय समाज तथा पीड़ित पक्ष ने मुख्यमंत्री, कलेक्टर कोरिया और पुलिस अधीक्षक को ज्ञापन सौंपा है। ज्ञापन में पूरे मामले की जांच सीबीआई से कराने की मांग की गई है। आवेदन में आरोप लगाया गया है कि विवाद के दौरान वाहन से टक्कर मारने, पेट्रोल डालकर आग लगाने तथा जानलेवा हमला करने जैसी घटनाएं हुईं। पीड़ित पक्ष का कहना है कि यह घटना पूर्व नियोजित साजिश का हिस्सा हो सकती है और इसमें अन्य लोगों की भी संलिप्तता की जांच की जानी चाहिए। ज्ञापन में क्षेत्र में अवैध रेत कारोबार से जुड़े लोगों की भूमिका की भी जांच करने की मांग की गई है। पीड़ित पक्ष ने दोषियों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की मांग करते हुए चेतावनी दी है कि यदि शीघ्र कार्रवाई नहीं की गई तो समाज के लोग आंदोलन के लिए बाध्य होंगे।

नीट री-एग्जाम 2026 को लेकर शिकायत पोर्टल

अब सीधे एनटीए तक पहुंचेगी पेपर लीक से जुड़ी सभी रिपोर्ट



हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

नेशनल टेस्टिंग एजेंसी ने नीट यूजी री एग्जाम को लेकर स्टूडेंट्स की शिकायतों के समाधान के लिए एक अलग से पोर्टल लॉन्च किया है। नीट यूजी री एग्जाम 21 जून को आयोजित होना है जिसमें अब 1 हफ्ते से भी कम का समय बचा है और एनटीए की कोशिश है कि इस पेपर में किसी भी तरह की गड़बड़ी को होने से पहले ही रोक दिया जाए और इसीलिए इस पोर्टल को लॉन्च किया गया है।

नीट री एग्जाम में शामिल होने वाले उम्मीदवारों को अगर पेपर से पहले इंटरनेट पर कोई भी संदिग्ध गतिविधियां नजर आती हैं तो वह इस पोर्टल पर रिपोर्ट कर सकते हैं। एजेंसी ने इस पोर्टल की जानकारी कैडिडेट्स को भी दे दी है। स्टूडेंट्स को भेजे गए एक मैसेज में एजेंसी ने उम्मीदवारों से नीट एग्जाम के बारे में अफवाहों या गलत जानकारी का शिकार न होने की अपील की है। एनटीए की ओर से कहा गया है कि नीट री ►►शेष पेज 5 पर

राहुल बोले- मोदी जी, दिखावा छोड़ माफिया पर वार करो

टेलीग्राम बैन किए जाने पर राहुल गांधी ने केंद्र सरकार को घेरा है। राहुल गांधी ने एक्स पर पोस्ट कर कहा कि टेलीग्राम बैन पेपर लीक रोकने के लिए मोदी सरकार का नया नुस्खा है। सरकार चोर को पकड़ने के बजाय पीड़ित के घर पर ताला लटका रही है। इसी पोस्ट में राहुल गांधी ने आगे कहा, लाखों छात्र सालों से टेलीग्राम पर पढ़ते हैं – नोट्स, टेस्ट सीरीज, डिस्कशन, तैयारी। वो सुविधा छीन लेना पेपर लीक का समाधान कैसे हुआ? और यह फूलपूफ भी नहीं है – यह देश का हर छात्र जानता है, और पेपर लीक माफिया भी। फिर अगला बैन किसपर लगाएंगे? व्हाट्सएप?

जशपुर और धमतरी में कार्रवाई

25 हजार की रिश्तत लेते जपं का आरईएस उप अभियंता गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ►► जशपुर/धमतरी

भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो ने जशपुर और धमतरी जिले में बड़ी कार्रवाई की। जशपुर जिले के मनोरा जनपद पंचायत में पदस्थ ग्रामीण यांत्रिकी सेवा (आरईएस) के उप अभियंता संजय कुमार दिवाकर को 25 हजार रुपये की रिश्तत लेते रंगे हाथ गिरफ्तार किया है। आरोपी पर मनरेगा के तहत कराए गए निर्माण कार्य के ►►शेष पेज 5 पर



संजय कुमार

सिंचाई विभाग का कर्मचारी गिरफ्तार

धमतरी में एसबी ने सिंचाई विभाग के एक चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी लक्ष्मण साहू को 1 लाख रुपये की रिश्तत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। उस पर एक व्यक्ति से पेंशन संबंधी कार्य कराने के बदले 1 लाख रुपये की रिश्तत मांगने का आरोप है।

9 में से 6 सांसद अलग हुए, 4 साल पहले शिंदे 39 विधायकों के साथ हुए थे अलग

शिवसेना में बगावत, चार साल बाद एक और झटका

उद्धव की 'सेना' में फिर टूट, छह सांसद हुए बागी

एजेंसी ►► मुंबई

महाराष्ट्र की सियासत में एक बार फिर से उद्धव ठाकरे को बड़ा सियासी झटका लगा है। शिवसेना (यूबीटी) के 9 लोकसभा सांसदों में से 6 सांसदों ने उद्धव ठाकरे का साथ छोड़कर अलग अपना गुट बनाने का फैसला किया है। शिवसेना (यूबीटी) के 6 सांसदों ने लोकसभा स्पीकर ओम बिरला को पत्र लिखकर कहा कि उन्हें अलग समूह माना जाए। शिवसेना ►►शेष पेज 5 पर

इन सांसदों ने लिखी चिट्ठी

जिन सांसदों ने स्पीकर को पत्र लिखा है, उसमें संजय जाधव, संजय देशमुख, नागेश पाटिल, अष्टिकर, ओमराजे निंबलकर, भाऊसाहेब वाकचौरे और संजय दीना पाटिल शामिल हैं। उद्धव की पार्टी के 6 बागी सांसद बुधवार सुबह प्राइवेट प्लेन से दिल्ली पहुंचे।



उद्धव के सांसद एकनाथ शिंदे के साथ

महाराष्ट्र में भी उद्धव ठाकरे के साथ खेला हो गया है। शिवसेना (यूबीटी) के 9 में से 6 सांसदों ने बुधवार सुबह साढ़े 9 बजे स्पीकर को पत्र देकर एकनाथ शिंदे की पार्टी में विलय करने की मांग की है।

पत्रवार्ता में मड़के राउत

इस बीच, दिल्ली में राज्यसभा सांसद संजय राउत ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान बागी सांसदों को गाली दी। राउत ने कहा- ये साले... का ये बेईमान लोग हैं। बेईमानी उनके खून में है। राउत ने बाद में सफाई देते हुए कहा कि मराठी में ऐसे शब्द आम बोलचाल का हिस्सा हैं।

इंजन की चपेट में आने से पक्षी के परखच्चे उड़ गए

थोड़ी देर के लिए हड़बड़ा गए यानी, बांग्लादेश के कबाड़ हो चुके विमान में है पक्षियों का बसेरा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

अपने निर्धारित समय से चंद मिनट पहले रायपुर पहुंची एयर इंडिया की दिल्ली फ्लाइट लैंडिंग के दौरान बर्ड हिट का शिकार हो गई। इंजन की चपेट में आने से पक्षी के परखच्चे उड़ गए, मगर एयरक्राफ्ट को कोई बड़ा नुकसान नहीं हुआ। सभी यात्रियों को सुरक्षित उतारने के बाद एयरक्राफ्ट की पूरी जांच की गई और सवा दो घंटे विलंब से वापस रवाना किया गया। एयर इंडिया की पहली फ्लाइट सुबह ►►शेष पेज 5 पर

हरिभूमि सरोकार



प्रबंधन ने कहा- सामान्य घटना

बर्ड हिट के मामले में रायपुर एयरपोर्ट के प्रवक्ता ने कहा कि बर्ड हिट की घटना सामान्य है। बारिश का मौसम आने की वजह से पक्षियों की एक्टिविटी बढ़ जाती है और महीने में 5 से 6 बार वे विमानों से टकरा जाते हैं। टैकऑफ और लैंडिंग के दौरान स्टार्ट इंजन काफी पॉवरफुल होते हैं, जो पक्षियों को अपनी ओर खींच लेते हैं। दिल्ली जैसे एयरपोर्ट जहां विमानों के ऑपरेशन ज्यादा होते हैं, वहां हर महीने इस तरह की 20 से 25 घटनाएं हो जाती हैं।

पांच साल पहले टकराया था परिदा

रायपुर एयरपोर्ट से दिल्ली के लिए उड़ान भर चुकी एयर इंडिया की फ्लाइट से 14 सितंबर 2021 को एक पक्षी टकरा गया था। फ्लाइट को उस दौरान वापस रायपुर में उतारा गया और तकनीकी खराबी की वजह से उसे रद्द कर दिया गया था। इसके पहले वर्ष 2017 में रायपुर से कोलकाता जाने वाली इंडिगो की फ्लाइट के सामने हिस्से से पक्षी जा टकराया था। टक्कर इतनी जोर की थी कि एयरक्राफ्ट का अगला हिस्सा क्षतिग्रस्त हो गया था।

बांग्लादेशी एयरक्राफ्ट से मुसीबत

रायपुर एयरपोर्ट में खड़े बांग्लादेशी एयरक्राफ्ट में पक्षियों का डेरा रहता है, जो आसमान में अक्सर मंडराते रहते हैं। तर्क है कि विमान ऑपरेशन एरिया से काफी दूर खड़ा किया गया है, इसलिए पक्षियों की वजह से विमानों को ज्यादा खतरा नहीं होता। दूसरी ओर होने वाली बर्ड हिट की घटना किसी बड़े जोखिम का कारण बन सकती है। पक्षियों को रनवे से दूर रखने के लिए एयरपोर्ट प्रबंधन विभिन्न तरह से संसाधनों की व्यवस्था करने बड़ी राशि खर्च करता है।

एजेंसी>>>एवियान-ले-बेस (फ्रांस)

दुनिया की प्रमुख विकसित अर्थव्यवस्थाओं के नेताओं के 'जी7' शिखर सम्मेलन में युद्ध, व्यापार और अन्य वैश्विक चुनौतियों जैसे गंभीर मुद्दों पर चर्चा के साथ-साथ कुछ हल्की-फुल्की बातचीत भी चर्चा का विषय बनी, जिसे वहां लगे 'हॉट माइक' (माइक्रोफोन) ने रिकॉर्ड कर लिया। फ्रांस में झील किनारे स्थित एक रिसॉर्ट में आयोजित इस शिखर सम्मेलन के दौरान बैठक कक्षों के भीतर और बाहर लगे माइक्रोफोन में रिकॉर्ड हुई अनौपचारिक बातचीत में खेल, धूम्रपान, मौसम और ग्रीनलैंड जैसे विषय शामिल रहे।

खबर संक्षेप

माफ़ी या 1 करोड़ हर्जाना स्टालिन को नोटिस

चेन्नई। तमिलनाडु की विजय सरकार में पीडब्ल्यूडी मंत्री आधव अर्जुन ने पूर्व मुख्यमंत्री और डीएमके चीफ एमके स्टालिन को एक लीगल नोटिस भेजा है।

इसमें इग तस्करी के मास्टरमाइंड जॉन ब्रिटो को रिश्तेदार बताने के लिए बिना शर्त माफ़ी मांगे और हर्जाने के तौर पर 1 करोड़ रुपये देने की मांग की गई है। उन्होंने 48 घंटे के भीतर सार्वजनिक माफ़ी मांगने को कहा है। नोटिस में अर्जुन ने कहा कि माफ़ी को सोशल मीडिया के साथ अखबारों और टीवी चैनलों में प्रकाशित किया जाना चाहिए।

अमेरिकी हमला : लाए गए भारतीय नाविकों के शव

नई दिल्ली। ओमान तट के पास एक पोत पर पिछले सप्ताह हुए अमेरिकी हमले में मारे गए तीन भारतीय नाविकों में से दो के शव बुधवार को स्वदेश ले जाए गए। एक आधिकारिक बयान में यह जानकारी दी गई। इससे एक दिन पहले पलाऊ के ध्वज वाले इस पोत 'एमटी सेटेबेलो' से बचाए गए 21 भारतीय नाविकों को स्वदेश लाया गया था। मस्कट स्थित भारतीय दूतावास ने कहा, 'एमटी सेटेबेलो पर हुए हमले में दुखद रूप से जान गंवाने वाले आदित्य शर्मा और शिवानंद चौरसिया के शव भारत ले जाए गए हैं।'

मोतीलाल नेहरू मार्ग पर आशियाना, जुटेमें दिग्गज बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन के आवास का गृह प्रवेश आज

एजेंसी>>>नई दिल्ली

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के सियासी गलियारों में आज एक खास हलचल देखने को मिलेगी। भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन अपने नए सरकारी आवास में गृह प्रवेश करने जा रहे हैं। सत्ता और संगठन के केंद्र माने जाने वाले लुटियंस दिल्ली के प्रतिष्ठित पते 1 मोतीलाल नेहरू मार्ग पर स्थित यह आवास अब भाजपा के शीर्ष नेतृत्व की गतिविधियों का एक नया केंद्र बनने जा रहा है। गृह प्रवेश समारोह को लेकर भाजपा में खास उत्साह देखा जा रहा है। कार्यक्रम में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) के कई वरिष्ठ नेता, केंद्रीय

शाह, नीतीश के बनेंगे पड़ोसी

दिलचस्प बात यह है कि 1 मोतीलाल नेहरू मार्ग का यह इलाका देश की सियासत के कई बड़े चेहरों का पड़ोस भी है। इसी परिवार के आसपास केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री नीतीश कुमार, केंद्रीय मंत्री चिराग पासवान और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के सरकारी आवास भी स्थित हैं। ऐसे में यह पता केवल एक आवासीय परिवार नहीं, बल्कि देश की राजनीति के कई अहम फैसलों और वर्गों का केंद्र माना जाता है।

मंत्री और भाजपा के शीर्ष पदाधिकारी शामिल होंगे। राजनीतिक हलकों में इसे केवल एक पारिवारिक या औपचारिक आयोजन नहीं, बल्कि शक्ति प्रदर्शन और राजनीतिक संवाद के अवसर के रूप में भी देखा जा रहा है।

एमएलसी चुनाव : कर्नाटक में शह-मात का खेल शुरू ‘रिजॉर्ट पॉलिटिक्स’ की वापसी कांग्रेस-जेडीएस ने बैठाया अपने विधायकों पर पहरा

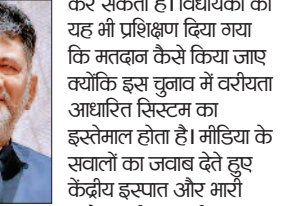
एजेंसी>>>बेंगलुरु

गुरुवार को होने वाले कर्नाटक विधान परिषद (एमएलसी) के सात सीटों के चुनाव से पहले राजनीतिक हलचल तेज हो गई है। डोके शिवकुमार के राज्य के सीएम बनने के बाद एक बार फिर रिजॉर्ट पॉलिटिक्स की वापसी दिख रही है। कांग्रेस ने इस चुनाव में पांच उम्मीदवार उतारे हैं जबकि भाजपा के दो उम्मीदवार मैदान में हैं। वहीं जेडी(एस) ने अंतिम समय में अपना उम्मीदवार उतारा है। हालांकि उसके पास जीत के लिए पर्याप्त संख्या बल नहीं माना जा रहा है। कांग्रेस विधायक दल की बैठक हुई जिसके बाद पार्टी ने अपने विधायकों को बेंगलुरु दक्षिण जिले

शिवकुमार ने जताई चिंता

बैठक के दौरान मुख्यमंत्री डी. के. शिवकुमार ने चिंता जताई कि कुछ कांग्रेस विधायकों से जेडी(एस) संपर्क कर सकती है। विधायकों को यह भी प्रशिक्षण दिया गया कि मतदान कैसे किया जाए क्योंकि इस चुनाव में वरीयता आधारित सिस्टम का इस्तेमाल होता है। मीडिया के सवाल का जवाब देते हुए केन्द्रीय इस्पात और भारी उद्योग मंत्री एच. डी. कुमारस्वामी ने उन आरोपों को खारिज कर दिया कि उनकी पार्टी कांग्रेस विधायकों को अपने पक्ष में करने की कोशिश कर रही है।

के एक रिजॉर्ट में रहने का निर्देश दिया। गुरुवार को सभी विधायकों को सीधे विधानसभा मतदान के लिए ले जाया जाएगा।



मेलोनी की सिगरेट से मैक्रो की घड़ी तक... जमकर चला हास-परिहास

जर्मन चांसलर ने ट्रंप को लेकर कहा- ‘आखिरकार, हम एक ही टीम में हैं’

एक अन्य मौके पर ट्रंप और यूरोपीय परिषद के अध्यक्ष अंतोनियो कोस्टा के बीच हुई बातचीत भी माइक्रोफोन में रिकॉर्ड हो गई। बातचीत के दौरान ट्रंप ने कोस्टा की ओर देखते हुए केवल 'गीनलैंड' शब्द कहा। हालांकि, इस टिप्पणी का पूरा संदर्भ स्पष्ट नहीं हो सका। ग्रीनलैंड को लेकर ट्रंप के पहले दिए गए बयानों और वहां नियंत्रण स्थापित करने संबंधी टिप्पणियों के कारण यूरोप के कई नेता पहले भी आपत्ति जता चुके हैं।

मैक्रो की घड़ी और ट्रंप का मजाक : 'दोपहर के भोजन के बाद मैक्रो अपनी घड़ी वहीं छोड़ गए। इस पर कार्नी ने अन्य नेताओं का ध्यान आकर्षित करते हुए कहा कि मैक्रो अपनी घड़ी मूल गए हैं। इस पर ट्रंप ने मजाकिया अंदाज में कहा, 'अगर वह इसे छोड़ गए हैं तो मुझे दे दीजिए।' यह सुनकर वहां मौजूद नेताओं के बीच ठहाके गूंज उठे।

डील अभी फाइनल नहीं, ईरान ने शर्तें नहीं मानीं तो फिर बम बरसाएंगे

ईरान के साथ चल रही बातचीत के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पीस डील को लेकर बेहद सख्त संकेत दिया है। अरब रिपब्लिक ऑफ मिस्र के राष्ट्रपति अब्देल फताह अल-सिसी के साथ जी-7 द्विपक्षीय बैठक के दौरान उन्होंने कहा कि ईरान से जुड़ा मौजूदा मेमोरेडम ऑफ अंडरस्टैंडिंग (एमओयू) अग्री अंतिम रूप में नहीं है। यदि उन्हें ये समझौता पसंद नहीं आया, तो अमेरिका सैन्य कार्रवाई के रास्ते पर वापस लौट सकता है।

जी-7 में मिस्र के राष्ट्रपति के साथ द्विपक्षीय बैठक के दौरान बरसे अमेरिकी राष्ट्रपति



निवेश की खबरों को किया खारिज

इसके अलावा ट्रंप ने अमेरिका की ओर से ईरान में बड़े निवेश को भी खारिज कर दिया, जिसमें 300 बिलियन डॉलर की बात है। उन्होंने कहा कि ऐसी खबरें पूरी तरह झूठी हैं। ईरान के साथ बातचीत की स्थिति स्पष्ट करते हुए ट्रंप ने कहा कि मौजूदा एमओयू अभी फाइनल नहीं हुआ है। उन्होंने कहा कि यदि उन्हें अंतिम एग्रीमेंट पसंद नहीं आया तो अमेरिका युद्ध में लौट सकता है। उन्होंने कहा कि ऐसी स्थिति में सैन्य कार्रवाई का विकल्प भेज पर होगा।

ईरान कभी न्यूक्लियर बम नहीं बना पाएगा

ट्रंप ने दावा किया है कि अब इस बात की 99.99% संभावना है कि ईरान कभी परमाणु हथियार हासिल नहीं कर पाएगा। ट्रंप ने कहा कि अमेरिका और ईरान के बीच चल रही बातचीत के बाद बाजारों में जबर्दस्त तेजी आई है और तेल की कीमतें नीचे आई हैं। उन्होंने कहा, 'बाजार बहुत खुश है। यही सबसे बड़ा संकेत है।'

21 जून को देशभर में होने वाली है परीक्षा नीट यूजी री-एग्जाम सुनवाई टली, जुलाई में नई बेंच देखेगी मामला

एजेंसी>>>नई दिल्ली

देशभर में 21 जून को आयोजित होने वाले नीट यूजी री एग्जाम को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई करते हुए सुप्रीम कोर्ट ने यह कहते हुए सुनवाई को स्थगित कर दिया कि इस मामले को अदालत की नई बेंच देखेगी और अब इस मामले को जुलाई में देखा जाएगा।

बता दें कि स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय (DGHS) की पूर्व असिस्टेंट डायरेक्टर जनरल डॉ. मंगला कोहली की ओर से दाखिल की गई याचिका पर चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया सुर्यकांत और जस्टिस वी मोहना की बेंच ने सुनवाई की, लेकिन उन्होंने इस मामले को जस्टिस नरसिम्हा की बेंच के सामने रेफर कर दिया जो अब जुलाई में इसे देखेगी।

याचिका में यह की गई थी मांग इस याचिका में एनटीए के उस फैसले को चुनौती दी गई थी जिसमें 03 मई को देशभर में आयोजित की गई नीट यूजी परीक्षा को रद्द करके 21 जून को दोबारा एग्जाम करावे का फैसला किया गया था। मंगला कोहली ने अपनी याचिका में एनटीए के उसी फैसले को चुनौती देते हुए मांग की है कि दोबारा परीक्षा की प्रक्रिया पर तब तक रोक लगाई जाए जब तक इस मामले से जुड़ी याचिकाओं पर फैसला नहीं हो जाता।

13 जुलाई से होगी रेगुलर सुनवाई

बता दें कि अब इस याचिका पर जुलाई में जस्टिस नरसिम्हा की जो बेंच सुनवाई करेगी उसके समक्ष पहले से ही नीट यूजी पेपर और नीट यूजी री एग्जाम से जुड़ी कई अन्य याचिकाएं लंबित हैं। जुलाई में अब कोर्ट रेगुलर सुनवाई करेगा जहां इस मामले को सुना जाएगा। सुप्रीम कोर्ट 13 जुलाई से रेगुलर सुनवाई शुरू करने वाला है, जिसके बाद इस मामले पर जस्टिस नरसिम्हा की बेंच सुनवाई करेगी। संभावना है कि जुलाई में ही कुछ फैसला इस याचिका पर दिया जाएगा।



भारत का डिफेंस प्रोडक्शन हुआ 1.78 लाख करोड़

हरिभूमि न्यूज.नई दिल्ली। भारत का सालाना डिफेंस प्रोडक्शन 2025-2026 में 1.78 लाख करोड़ के रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गया है। रक्षा मंत्रालय ने बताया कि यह 2024-2025 के 1.54 लाख करोड़ के मुकाबले 15.6% बढ़ा है। वहीं, साल 2020-2021 (84,643 करोड़) के मुकाबले इसमें 110% का भारी उछाल आया है। वित्तीय वर्ष 2013-2014 में देश का स्वदेशी रक्षा उत्पादन 43,746 करोड़ था, जो अब करीब चार गुना बढ़ चुका है। पीएम मोदी ने भी एक्स पर लिखा कि पिछले 12 सालों में तकनीक, इन्वोल्वेशन और स्वदेशी मैनुफैक्चरिंग के दम पर भारत के रक्षा क्षेत्र में एक बड़ा बदलाव आया है।

शिव एम्ब्रोकेशन ऑयल

रजि.नं. 1721362
कापीराइट नं. 88763/10

दर्द का दुश्मन 25 दर्द की एक दवा - सिर दर्द, कमर दर्द, पसली दर्द या किसी भी अंग के आकस्मिक दर्द पर, दांत-दाढ़ के दर्द पर, चोट, मोच, सूजन पर, सर्दी- जुकाम पर, खांसी व श्वास (दमा) पर, न्यूमोनिया पर, गांठ (मांस की गांठ पड़ जाने पर), गिल्सी पर, टॉसिल बढ़ने पर, कुलंग वात (सायटिका) पर, गठिया वात पर, चिकनगुनिया पर, घट पर, पेट फूलने पर, पेट दर्द व गैस पर, ताजे घाव का खून बंद करने के लिए, पके घाव के चारों ओर सूजन पर, खान-खुजली पर, उठती हुई फुड़िया, बिस्कुटी आदि पर, खुरां पर, बिवाई फटने पर, नकली माल से सावधान

बरं काटने पर, बिछू काटने पर, थकावट पर असरकारक है।

94060-21769

हरिभूमि HEALTH CARE

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल डॉ राका शिवहरे भर्ती सुविधा Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa 1R MBBS, MD FNIC FIPA उपलब्ध शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756

AB आई हॉस्पिटल नेज़र मोतियाबिंद ऑपरेशन आयुष्मान कार्ड एवं इंश्योरेंस सुविधा उपलब्ध

पता :- 119/A सेक्टर - 3, गीतांजली नगर, रायपुर | मो.: 8815096478

डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ

सुविधाएं • लेजर हेयर रिमूवल • केमिकल पीलिंग • हाइड्रोफेशियल • रेडियोफ्रीक्वेंसी • कर्बन फेशियल • एलर्जी टेस्ट

चर्मीनिक : छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, मिविल लाईन, वैदनाबाजार, रायपुर (छ.ग.) समय : सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक सिटी कोतवाली के पास, छोटारापा रोड, रायपुर (छ.ग.) शाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन : 0771-2546780, 9300323131

डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल सेन्रल एग्नेयू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) (ISO 9001:2000 Certified) फोन: 0771-4044551 समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

उपलब्ध विशेषताएं • मेडिकोपैथिक एवं जनरल सर्जरी • हाइड्रोफेशियल • ऑरोफैथियल • मोड इन्फार्मेशन सर्जरी • ऑंक्टोमैनी (मांजिकल) • गायकोलॉजी

मेडिकोपैथिक सर्जरी में सभी प्रकार की हार्मिदा, ओरिक्स, पिर की थैली, बच्चादानी आदि से संबंधित ऑपरेशन सभी तरह की कैंसर सर्जरी एवं कीमोथेरेपी की सुविधा उपलब्ध

फोन : +91-0771-4088107/108, ईमरजेसी नंबर 9108187755, ऑ. सजन अग्रवाल - 9329101037

छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ डॉ. राठौर वेस्ट क्लिनिक दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ ९ गरचा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड, रायपुर © मो. 79999450384, 7042974029

डायबिटिक क्लीनिक Dr. Satyajee Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre 17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झाँड़, सूरियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट सिंघानिया स्किन केयर 36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311 रानी सती नरौर के पास, केनाल सिडिग रोड, रबीनगर, रमनाबाद, रायपुर त्वचा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

मो. 94252-14479 0771-4020411 www.makeoverraipur.com त्वचा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

डॉ. मनोज अग्रवाला एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट) ९ चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 0771-4003777, 77778-76292

अष्टविनायक हॉस्पिटल बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल प्रसूति नवजात शिशु रोग बांझपन सोनोग्राफी आयुष्मान कार्ड बच्चों एवं बड़ों के आपरेशन अनुभवी डॉक्टर प्रतिदिन

आमा सिक्की, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 9301744425

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:- 7987119756, 9303508130

महिला के मोबाइल में रिकार्ड हुए वीडियो की पुलिस कर रही है जांच

हरिभूमि न्यूज ►► रायगढ़

शहर में एक नवविवाहिता की मौत के वीडियो ने कई सवाल खड़े कर दिए हैं। महिला ने खुद फांसी का फंदा तैयार किया और उसे गले में फंसा लिया। उसके बाद वह फंदे पर झूलती नजर आई। वह गिरी या उसने आत्महत्या की, यह तो जांच में पता चलेगा,पर

छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें

चैनल नं. 1163 चैनल नं. 366

पाठक सूचना

हरिभूमि

सुनहरा मौका

सुनिश्चित उपहार 2026

का सामान्य कूपन

कल के अंक में देखें।

खबर संक्षेप

थल सेनाध्यक्ष द्विवेदी ने राष्ट्रपति से की मुलाकात

नई दिल्ली। थल सेनाध्यक्ष जनरल उपेन्द्र द्विवेदी ने बुधवार को यहां राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की। राष्ट्रपति भवन ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में इस मुलाकात की तस्वीर साझा की। उसने कहा, जनरल उपेन्द्र द्विवेदी ने अपनी पत्नी सुनीता द्विवेदी के साथ राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की।

एम्स की चिकित्सक ने आत्महत्या कर ली

भुवनेश्वर। भुवनेश्वर के अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) की 26 वर्षीय एक चिकित्सक ने यहां अपने आवास पर कथित रूप से आत्महत्या कर ली। कर्नाटक की दिव्या वी का शव खंडगिरि थानाक्षेत्र के डुमुडुमा में उसके किराए के फ्लैट से बरामद किया गया। वह एम्स भुवनेश्वर के औषधि विज्ञान विभाग में सीनियर रजिस्टेंट डॉक्टर के तौर पर काम कर रही थीं।

आरएसएस कार्यालय पर हमले की होगी जांच

रांची। आरएसएस ने बुधवार को आरोप लगाया कि रांची स्थित उसके कार्यालय पर मंगलवार देर रात पेट्रोल बम फेंके गए जिसके बाद पुलिस ने घटना की जांच के लिए एसआईटी गठित किया है। घटना चुड़िया थाना क्षेत्र के निवारणपुर स्थित संगठन के कार्यालय में रात करीब साढ़े 12 बजे हुई।

अल नीनो के प्रभाव की स्पष्ट तस्वीर के लिए आईएमडी के पूर्वानुमान का इंतजार

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

मानसून की सुस्त चाल ने किसानों के लिए संकट खड़ी कर दी है। चार दिन की देरी से केरल में आया मानसून अटक हुआ है। इस बीच, कृषि सचिव अतीश चन्द्रा ने बुधवार को कहा कि कृषि मंत्रालय अल नीनो के संभावित असर को कम करने के लिए ठोस कदम तय करने से पहले इस महीने के अंत तक भारत मौसम विज्ञान विभाग के पूर्वानुमान का इंतजार कर रहा है, ताकि इसके आगमन की समय-सीमा को लेकर स्पष्ट तस्वीर मिल सके। इधर, आईएमडी ►►शेष पेज 5 पर

चार से पांच दिन पीछे चल रहा मानसून

कृषि सचिव ने कहा कि मानसून फिलहाल अपने निर्धारित समय से चार से पांच दिन पीछे चल रहा है। पश्चिमी विक्षोभ इसकी आगे की प्रगति में प्रमुख बाधा बना हुआ है। हालांकि, पश्चिम बंगाल के ऊपर बने निम्न दबाव क्षेत्र से पूर्वी दिशा से मानसून को आगे बढ़ने में मदद मिल रही है, जबकि इसका दक्षिणी हिस्सा, जिसके महाराष्ट्र में आगे बढ़ने की उम्मीद थी, अब भी पीछे है।

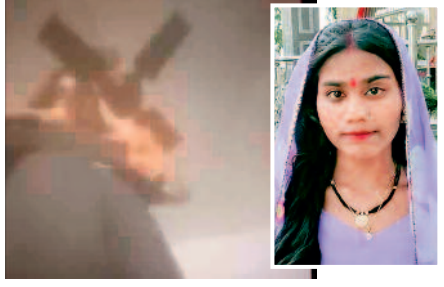
हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

फंदे पर झूल रही महिला के वीडियो से सनसनी, आत्महत्या या रील की दीवानगी में गई जान, जांच से खुलेगा राज

अभी यह माना जा रहा है कि रील बनाने के चक्कर में यह सब कुछ हुआ है। घटना शहर के कोष्टापारा क्षेत्र की है। यहां एक नवविवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत का मामला सामने आया है। महिला का शव घर के एक कमरे में फंदे से लटका मिला। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और मृतका के ►►शेष पेज 5 पर



वीडियो से मामले में नया मोड़

जांच के दौरान पुलिस ने मृतका का मोबाइल फोन जब्त कर उसकी जांच की। मोबाइल में मिले एक वीडियो ने मामले को नया मोड़ दे दिया है। बताया जा रहा है कि वीडियो रिकॉर्डिंग के दौरान महिला स्वयं फंदा तैयार करती हुई नजर आ रही है। वीडियो में कुछ ऐसे दृश्य भी सामने आए हैं, जिनके आधार पर यह आशंका जताई ►►शेष पेज 5 पर

हादसा या आत्महत्या, जांच हो रही

अधिकारियों का कहना है कि मोबाइल से प्राप्त वीडियो, तकनीकी साक्ष्य और अन्य परिस्थितियों की बारीकी से जांच की जा रही है। यह पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है कि घटना महज एक हादसा थी, आत्महत्या का मामला था या इसके पीछे कोई अन्य कारण मौजूद है। पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट और ►►शेष पेज 5 पर

पीएम मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ने कई वैश्विक और द्विपक्षीय मुद्दों पर की चर्चा

ट्रंप बोले-मोदी के रहते अगर भारत पर हमला हुआ तो हम करेंगे मदद

फ्रांस में जी-7 शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की मुलाकात हुई। ट्रंप ने कहा कि यदि मोदी के प्रधानमंत्री रहते भारत पर हमला होता है तो अमेरिका मदद करेगा। उन्होंने मोदी को मजबूत, शांत और बेहद सख्त वार्ताकार बताया। ट्रंप ने भारतीय नाविकों की मौत पर भी दुख जताया और कहा कि इस मामले पर काम किया जा रहा है।

एजेंसी ►► एवियन

जी-7 शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप के बीच अहम द्विपक्षीय बैठक हुई। इस मुलाकात में दोनों नेताओं ने कई वैश्विक और द्विपक्षीय मुद्दों पर चर्चा की। बैठक के दौरान ट्रंप ने भारत के समर्थन में बड़ा बयान देते हुए कहा कि यदि नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्री रहते भारत पर कोई हमला होता है तो अमेरिका मदद के लिए खड़ा रहेगा। ट्रंप का यह बयान ऐसे समय आया है जब दुनिया के कई हिस्सों में भू-राजनीतिक तनाव बना हुआ है। बैठक के दौरान ट्रंप ने प्रधानमंत्री मोदी की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि मोदी एक बेहद मजबूत ►►शेष पेज 5 पर

►► **पीएम मोदी ने उठाया भारतीय नाविकों की सुरक्षा का मुद्दा**

►► **अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा- मोदी अपनी शर्तें मनवाने में सख्त**



ट्रंप जी7 लीडर्स से बोले- आई एम द बॉस

वर्किंग सेशन में बुधवार को जब ट्रंप देरी से पहुंचे तो सभी उनकी तरफ देख रहे थे। ट्रंप कुछ देर चले और रककर मजाक में कहा- आई एम द बॉस। इसके बाद सभी हंसने लगे। समिट में 14 देशों के नेताओं ने भाग लिया। आज समिट का दूसरा दिन है।

प्रधानमंत्री की जमकर तारीफ

इस दौरान अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर पीएम मोदी को अपनी शर्तें मनवाने में सख्त बताया है। ट्रंप ने कहा- वे भारत के लोगों से प्यार करते हैं और अमेरिका के लोगों से भी। उन्होंने अमेरिका में हाउसी मोदी भी किया है। भारत की हर तरफ बड़ी भूमिका है। जब तक मोदी पीएम रहेंगे तब तक भारत की बड़ी भूमिका रहना तय है।

शांति समझौते में नाविकों की सुरक्षा को दी जाए प्राथमिकता : मोदी

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पुरजोर अंदाज में होर्मुज की नाकबंदी व बीते दिनों ओमान की खाड़ी में अमेरिका के मिसाइल हमलों में मारे गए तीन भारतीय नाविकों के मामले को उठाया और नई दिल्ली का मजबूती से पक्ष रखते हुए कहा कि दोनों देश सहित समूची दुनिया इस बात से झूठेफार खरती है कि अंतरराष्ट्रीय होर्मुज जलडमरूमध्य का खुला रहना वैश्विक अर्थव्यवस्था के लिए बेहद अनिवार्य है। नौवहन क्षेत्र में निबंध आवाजाही को भी सुनिश्चित किया जाना चाहिए और उसके लिए भी हम सभी को मिलकर बल देना चाहिए। पीएम मोदी ने अमेरिका के राष्ट्रपति के समक्ष विश्वास जताते हुए कहा कि शांति समझौते में समुद्री नाविकों की सुरक्षा भी सुनिश्चित होगी और उसे प्राथमिकता मिलेगी। प्रधानमंत्री ने बैठक में यह भी कहा कि राष्ट्रपति ट्रंप आपके प्रयासों की वजह से पश्चिम-एशिया क्षेत्र में शांति की एक नई किरण नजर आ रही है। हम आशा करते हैं कि क्षेत्र में स्थिर और स्थायी शांति लौटेगी। आप जानते हैं कि समुद्री व्यापार की दुनिया में भारत के लाखों नाविक विषय के अलग-अलग भागों में अपनी सेवाओं के जरिए दुनिया की प्रगति में योगदान दे रहे हैं। जिसके चलते मैं यह समझता हूं कि उनकी सुरक्षा भी बेहद महत्वपूर्ण है।

डिप्रेशन से गुजर रही थीं अभिनेत्री

संचिता की दोस्त ने कहा- वो महीनों से जीना नहीं चाहती थी

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

22 साल की एक्ट्रेस संचिता उगले की अचानक मौत के कुछ दिनों बाद उनकी दोस्त गीतांजलि ने चौंकाने वाली बातें सामने रखी हैं। उन्होंने बताया कि संचिता कई महीनों से बार-बार अपनी जिंदगी खत्म करने की बात कर रही थी। गीतांजलि ने कहा, अगर कोई ईसान बार-बार कहे कि वो मरना चाहता है, तो ये अचानक नहीं होता। पिछले 6 महीनों से वो यही कह रही थी कि वो जीना नहीं चाहती। गीतांजलि के मुताबिक, संचिता इस साल की शुरुआत से ही डिप्रेशन से गुजर रही थीं। उन्होंने कहा, वो डिप्रेस्ड थी, ये सब शायद जनवरी से शुरू हुआ था। कभी-कभी वो लगातार 5 दिन तक बिना सोए रहती थीं।



कैसे हुई संचिता उगले की मौत?

खबरों के मुताबिक, 14 जून की शाम 7 से 7:30 बजे के बीच यह घटना नालासोपारा इस्ट के आचोले गांव स्थित साई संतोषी बिल्डिंग में हुई। पुलिस के अनुसार, संचिता अपने कमरे में साड़ी के सहारे फंसे से लटकी हुई मिलीं। कमरे का दरवाजा अंदर से बंद था। परिवार वाले उन्हें अस्पताल लेकर गए।

प्रोडक्शन हाउस को लेकर अफवाहें गलत

गीतांजलि ने उन अफवाहों को भी खारिज किया, जिनमें कहा जा रहा था कि संचिता का प्रोडक्शन हाउस से कोई विवाद हुआ था। उन्होंने बताया कि प्रोडक्शन टीम ने उनकी हालत समझने के लिए उन्हें कई डॉक्टरों के पास भी ले जाया था। गीतांजलि की ये बातें संचिता के पिता के बयान से भी मेल खाती हैं, जिन्होंने कहा था कि उनकी बेटी डिप्रेशन से जूझ रही थी।

गुजरात में हादसा

ट्रक के पिछले हिस्से से टकराई बस, छह यात्रियों की गई जान



वडोदरा। गुजरात के वडोदरा जिले में बुधवार तड़के एक निजी बस के राजमार्ग पर खड़े एक ट्रक से टकरा जाने से छह लोगों की मौत हो गई और करीब 20 अन्य घायल हो गए। पुलिस के अनुसार, यह हादसा वडोदरा-हालोल राजमार्ग पर कोटाबी गांव के पास तड़के करीब चार बजे हुआ। वडोदरा के जिला पुलिस अधीक्षक सुशील अग्रवाल ने बताया कि राजस्थान से गुजरात के सूरत जा रही लंजरी बस, ट्रक के पिछले हिस्से से टकरा गई।

एनडीआरएफ को बुलाया

हादसे की सूचना मिलने के बाद वडोदरा ग्रामीण के जरोद थावे के कमी मौके पर पहुंचे और बचाव अभियान शुरू किया। पुलिस अधीक्षक ने बताया कि भारी नुकसान को देखते हुए बचाव कार्य में मदद के लिए राष्ट्रीय आपदा मोचन बल के दलों को भी बुलाया गया।

राम मंदिर दान चोरी केस मामले में चल रही जांच

एजेंसी ►► अयोध्या

अयोध्या में राम मंदिर में चढ़ाए गए दान और वित्तीय अनियमितताओं को लेकर चल रहे विवाद के बीच जांच चल रही है। उत्तर प्रदेश सरकार की ओर से गठित स्पेशल इन्वेस्टिगेशन टीम ने ट्रस्ट के जनरल सेक्रेटरी चंपत राय और एडमिनिस्ट्रेटर गोपाल राव से पूछताछ की है। पूछताछ का केंद्र दान में मिले पैसों, मंदिर के भीतर की व्यवस्थाओं और उनसे जुड़े लोगों की भूमिका रही है। एसआईटी ने अधिकारियों से ही नहीं, बल्कि दान की रकम गिनने और ट्रस्ट के रिकॉर्ड संभालने वाले कर्मचारियों से भी विस्तार से जानकारी जुटाई है।

चंपत राय और गोपाल राव से एसआईटी ने पूछे सवाल



कच्चे में लिए कई रिकॉर्ड

जांच टीम ने सवालों के जरिए यह समझने की कोशिश की कि दान की रकम के संग्रहण, रिकॉर्डिंग और प्रबंधन की प्रक्रिया किस तरह संचालित होती है। एसआईटी ने जांच के दौरान कई अहम रिकॉर्ड भी अपने कब्जे में लिए। सीसीटीवी फुटेज की जांच के साथ दान से जुड़ी पूरी प्रक्रिया का अध्ययन किया। जांच टीम ने दान पेटियों की गिनती की, उनके रखरखाव की प्रक्रिया को देखा और उससे जुड़े दस्तावेजों का परीक्षण किया।

ट्रस्ट कर्मचारी कृष्णदेव से भी पूछताछ

इस दौरान ट्रस्ट कर्मचारी कृष्णदेव तिवारी से भी पूछताछ की गई, जो इस व्यवस्था की जिम्मेदारी संभालते हैं। जांच टीम ने यह जानने की कोशिश की कि बहुमूल्य वस्तुओं की सुरक्षा और रिकॉर्डिंग की प्रक्रिया क्या है। बुधवार देर शाम तक एसआईटी के सदस्य राम जन्मभूमि परिसर में मौजूद रहे और अलग-अलग बिंदुओं पर जानकारी जुटाते रहे।

खुद को बचाने की कोशिश

पुलिस जांच में मृतका का मोबाइल फोन रिकॉर्डिंग स्थिति में मिला। वीडियो में वह फंसे पर साड़ी बांधकर फंदा तैयार करती दिखाई दे रही है। कुछ समय बाद उसका पैर फिसल जाता है और वह फंदे पर झूलने लगती है। वीडियो में खुद को बचाने के प्रयास भी दिखाई दे रहे हैं, लेकिन वह सफल नहीं हो पाती।

डेढ़ से दो घंटे का रिकॉर्ड है वीडियो

घटना के बाद यह आशंका भी जताई जा रही है कि कहीं विवाहिता रील या वीडियो बनाने के दौरान किसी हादसे का शिकार तो नहीं हुई। मृतका के फोन में डेढ़ से दो घंटे का लाइव रिकॉर्ड होने की बात सामने आ रही है। हालांकि पुलिस ने इस संबंध में अभी कोई अधिकारिक पुष्टि नहीं की है। मोबाइल फोन और अन्य डिजिटल साक्ष्यों को जब्त कर जांच की जा रही है। डीएसपी सुशान्ता बनर्जी ने बताया कि प्रथम दृष्टया घटना रिकॉर्ड हुई है, लेकिन मौत के वास्तविक कारणों का खुलासा जांच के बाद ही हो सकेगा। पुलिस सभी पहलुओं को ध्यान में रखकर मामले की बारीकी से जांच कर रही है।

नैला चौकी क्षेत्र के बिरकोनी की घटना दो मासूम बच्चों के साथ पिता ने जहर पीकर की खुदकुशी



हरिभूमि न्यूज ►► गांजागीर- चांपा

ग्राम बिरकोनी में एक पिता ने अपने दो मासूम बच्चों को जहर पिलाकर खुद भी खुदकुशी कर ली। दोनों बच्चों और पिता की लाश घर पर ही मृत अवस्था में मिली। बताया जा रहा है पति और पत्नी के बीच हुए विवाद के बाद पत्नी अपने मायके चली गई थी। इससे क्षुब्ध होकर पति ने दोनों बच्चों समेत कीटनाशक पी लिया। पुलिस घटना के हर पहलू को जांच कर रही है। इस संबंध में मिली जानकारी ►►शेष पेज 5 पर

कीटनाशक का सेवन

घटना की सूचना पर पहुंची पुलिस और तकनीकी टीम ने बारीकी से जांच की। शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है। पुलिस की प्रारंभिक जांच में कीटनाशक जहर सेवन कर आत्महत्या की बात सामने आई है। बताया जा रहा है कि पत्नी के नाराज होकर मायके चले जाने से रनेश काफ़ी डुखी था।

पत्नी ने मायके से लौटने से किया था इंकार

रमेश 16 जून को अपनी पत्नी को वापस लाने उसके मायके गया था, लेकिन पत्नी द्वारा वापस आने से इंकार करने पर वह अकेला घर लौट आया। बुधवार 17 जून को सुबह लगभग 8 बजे रमेश का पिता परदेसी राम पटेल धान कुटवाने ग्राम कटनगढ़ गया हुआ था। लगभग 11:30 बजे उसे सूचना मिली कि उसका पुत्र रमेश और दोनों नाती आदर्श व अनुभव घर में मृत अवस्था में पड़े हुए हैं।

कुबोटा किसान डबल लाभ ऑफर

MU4201 4WD 30.9 kW श्रेणी (42 HP श्रेणी) ₹69 999* की डाउन पेमेंट पर

सिकोमेश ट्रॉसमिशन बैलेंसर थाएफ

कुबोटा ट्रैक्टर रेंज 15.7 kW (21 HP श्रेणी) से 36.5 kW (55 HP श्रेणी) तक उपलब्ध

अधिक जानकारी के लिए कॉल करें: 99071 05752

डीलरशिप आमंत्रण: जशपुर, बिलासपुर, मुंगेली में अधिकृत कुबोटा डीलर बनने का सुनहरा मौका

निम्न व रॉड लांग्यु डिवाइस गैर उत्पाद के चित्र केवल प्रसूतिकरण के लिए। फाइनेल ऑफर एकलवर्क पर मान्य नहीं। BTO व ड्रमव्हेलर शुल्क अतिरिक्त। MU4201 4WD पर फाइनेल प्रदान करना पूरी तरह से फाइनेल कंपनी पर निर्भर। फाइनेल सुविधा केवल सुविधा फाइनेल के माध्यम से उपलब्ध। ऑफर MU4201 के 4WD डीजल इंजन पर मान्य। MU4201 4WD पर डाउन पेमेंट ऑफर 30 जून 2026 तक केवल चतौसपुर में मान्य। हाबैटर पर सख्ती से उपयुक्त शर्तों व मानकों के अनुसार। हाबैटर पर 2 वर्ष की वारंटी लागू।

DC-99G बीज निगम सख्ती उपलब्ध

उच्च गति से कटाई बेहतरीन मज़ाई परफॉर्मेंस

चिंतन

ईरान को धमकी देने से बाज आएं अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप एक बार फिर ईरान को धमकी देने पर उतर गए हैं। उन्होंने कहा कि समझौता अभी फाइनल नहीं हुआ है। अगर ईरान समझौते की शर्तों का पालन नहीं करता, तो अमेरिका फिर सैन्य कार्रवाई कर सकता है। अगर उन्होंने ठीक से व्यवहार नहीं किया, तो हम फिर बम बरसाएंगे। हालांकि ट्रंप द्वारा इस तरह की धमकी देना कोई नई बात नहीं है। पिछले करीब साढ़े तीन महीनों में ट्रंप ऐसी धमकियां कई बार दे चुके हैं। उन्होंने तो यहां तक कह दिया था कि हम आज रात सबसे बड़ा हमला करने जा रहे हैं। हम एक पूरी सभ्यता को ही मिटाने जा रहे हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति का ऐसा व्यवहार राजनयिक हलकों में अजीब कहा जा सकता है। यह उनकी अस्थिर मानसिकता और अस्थिर नीतियों को ही उजागर करता है। विश्व राजनीति में किसी भी बड़े देश के नेता के शब्दों का विशेष महत्व होता है। ऐसे में जब कोई राष्ट्रपति खुले तौर पर किसी देश को बार-बार धमकी देता है, तो इससे तनाव कम होने के बजाय और बढ़ सकता है। कूटनीति का मूल सिद्धांत संवाद, संयम और विश्वास निर्माण होता है, जबकि लगातार धमकियां देना इन सिद्धांतों के विपरीत माना जाता है। यही कारण है कि अंतरराष्ट्रीय कूटनीतिक हलकों में ट्रंप की शैली को लेकर अक्सर संवाद उठते रहे हैं। 28 फरवरी से शुरू हुए अमेरिका-इजराइल और ईरान युद्ध से ट्रंप की गंभीरता पश्चिम एशिया समेत पूरी दुनिया में कम हुई है। इस युद्ध को रोकने के लिए ईरान कभी आतुर नहीं दिखा। उसने ट्रंप के हर हमले का मुंहतोड़ जवाब देने की बात कही। अमेरिका ने जब भी ईरान पर हमला किया उसने करारा जवाब दिया और उसके कई एयरबस तक ख़ुस्त कर दिए। अंत में ट्रंप को खुद ही समझौते का ऐलान करना पड़ा। विशेषज्ञों व रणनीतिकारों का कहना है कि इस युद्ध ने जहां अमेरिका की कमजोरी को दुनिया के सामने ला दिया है, वहीं ईरान की मजबूती को भी दिखाया है कि वह अमेरिका से कमजोर नहीं है और झुकने वाले नहीं हैं। ईरान समझौते में भले ही परमाणु बम नहीं बनाने की बात स्वीकार कर ले, लेकिन उसके हाथ हार्मुज के रूप में एक ऐसा हथियार है जो परमाणु बम से भी खतरनाक है और पूरी दुनिया को हिलाने की क्षमता रखता है। तेन और गैस की कीमतों में उछाल, आपूर्ति श्रृंखला में व्यवधान और महंगाई जैसी समस्याएं वैश्विक स्तर पर पैदा हो सकती हैं। आज ज़रूरत इस बात की है कि अमेरिका और ईरान दोनों ही संयत का परिचय दें। धमकियाँ और शक्ति प्रदर्शन से अधिक महत्वपूर्ण विश्वास बहाली और संवाद की प्रक्रिया है। यदि समझौता हुआ है तो उसे सफल बनाने के लिए दोनों पक्षों को जिम्मेदारी के साथ आगे बढ़ना चाहिए। विश्व समुदाय भी यही चाहता है कि पश्चिम एशिया में शांति स्थापित हो, समुद्री मार्ग सुरक्षित रहे और वैश्विक अर्थव्यवस्था पर संकट के बादल न मंडराएं। राष्ट्रपति ट्रंप को भी समझना होगा कि स्थायी समाधान धमकियों से नहीं, बल्कि कूटनीति और संवाद से निकलता है। इसलिए उन्हें ईरान को बार-बार धमकी देने के बजाय शांति और सहयोग की दिशा में कदम बढ़ाने चाहिए। कुल मिलाकर अब ट्रंप के हाथ से बाजी निकल चुकी है। अब उनकी अपनी इज्जत बचाने के लिए इस युद्ध को खत्म कर लेना चाहिए। ट्रंप को अब ईरान को धमकी देने से बाज आना चाहिए। चूंकि पूरी दुनिया भी शांति चाहती है। सबको होर्मुज के खुलने का इंतजार है।

शहादत दिवस डॉ .रमेश टाकुर



लक्ष्मीबाई का अदम्य उद्घोष लोगों में जगता है स्वाभिमान

आज झांसी की रानी ‘लक्ष्मीबाई शहादत दिवस’ है जो सालाना 18 जून को पूरे भारत में प्रेरणा के तौर पर मनाया जाता है। आज ही के दिन 1858 को मात्र 29 साल की आयु में, लक्ष्मीबाई ने मध्यप्रदेश प्रांत के ग्वालियर संभाग के समीप कोटा की सराय में अंग्रेजी हुकूमत के सैकड़ों सैनिकों के साथ करीब सप्ताह भर बहादुरी से लड़ते हुए अपने प्राण देकर वीरगति को प्राप्त हुई थीं। उनकी वीर शहादत को भारत सदैव नमन करता रहेगा। रानी लक्ष्मीबाई 1857 के प्रथम भारतीय स्वतंत्रता संग्राम की सबसे अव्वल नायिकाओं में से एक थीं। आजादी के लिए जब भारत में बिगुल बजा, तो रानी लक्ष्मीबाई के लड़ते कौशल साहस को देखकर ही ब्रिटिश सरकार के सबसे खूँखार जेनरल जमरल ‘एच.रोज’ ने उन्हें भारतीय त्रिदोह समूह का सबसे खतरनाक लड़ाकू महिला बताया था। रानी लक्ष्मीबाई को जब सबसे पहले ग्वालियर के किले में 10 सैनिकों ने मिलकर घेरा तो उन्होंने दसों सैनिकों का सिर अपनी तलवार से कलम करके अंग्रेजों में कोहराम मचा दिया था। उस खूनी दृश्य को देखकर दरवाजे पर पहरा दे रहे 30-40 सैनिक अपने हथियार छोड़कर भाग खड़े हुए थे। ऐसी वीरगनाएं धरती पर कभी-कभार ही पैदा होती हैं। लक्ष्मीबाई के अदम्य सैन्य साहस को देखकर ही संस्कृतिक सम्मान के तौर पर प्रसिद कविथित्री सुभद्रा चैहान ने उन पर एक कविता रची थी जिसके शब्द आज भी हमें प्रेरणा देते हैं। ‘खुब लड़ी मर्दानी, वो तो झांसी वाली रानी थी’ उनकी वीरता को ये शब्द हमेशा उद्घोषित करते रहेंगे। भारत के गौरवशाली इतिहास में जब-जब किसी भी वीरगनाओं का जिक्र होगा, महारानी लक्ष्मीबाई के पराक्रम और वीरता की काथाओं को हमेशा याद किया जाएगा। भारत को अंग्रेजों से मुक्त करवाने के लिए जब पुरुष क्रांतिकारियों की टोलियां शहर, गांव और कस्बों में निकल रही थी, तो उनमें एकमात्र रानी लक्ष्मीबाई ही युद्ध के मैदान में कूदने का साहस दिखा रही थीं, उन्हें देखकर फिर कई महिलाएं घरों से निकलकर आजादी की लड़ाई में कूद पड़ीं। इसलिए रानी लक्ष्मीबाई के युद्ध कौशल के साथ-साथ उनके मातुत्व धर्म को भी इतिहास के सुनहरे पन्नों में दर्ज किया गया। उनसे प्रेरणा लेकर ही लड़कियां अब फौज से लेकर विभिन्न विधाओं की कठिन प्रतियोगिताओं में अपनी मौजूदगी दर्ज करवाने लगी हैं। वीरांगना लक्ष्मीबाई का जन्म 19 नवंबर, 1828 में वाराणसी के एक मराठी ब्राह्मण परिवार में हुआ था। बचपन में परजनों ने उनका नाम ‘मणिकर्णिका’ रखा था और प्यार से उन्हें ‘मनू’ कहकर पुराकते थे। कम उम्र में मां का निधन हुआ, तो उन्होंने मात्र 9 वर्ष की आयु में ही युद्ध कला के गुर सीखना आरंभ कर दिया। तलवार चलाना, घुड़सवारी करना, अखाड़े में कूदकर लड़कों को लड़ने के लिए ललकारना उनकी दिनचर्याओं में शुमार हो गया। ये सब देखकर पिता थोड़े दुखी हुए, तो उन्हें लेकर ‘पेशवा राज्य’ में चले गए। जहां उनकी भेंट ‘पेशवा बाजीराव द्वितीय’ से हुई, उन्होंने उनको बेटी का दर्जा देकर विभिन्न तरह का प्रशिक्षण देना शुरू कर दिया। मात्र 14 साल की उम्र में उनका विवाह झांसी के ‘राजा गंगाधर नेवलकर’ संग हुआ। शादी के 6वें दिन ही उन्होंने अपना नाम ‘मणिकर्णिका’ से बदल कर ‘लक्ष्मीबाई’ रख लिया। शादी के दूसरे साल में उन्होंने एक पुत्र को जन्म दिया, लेकिन उसकी असमय मृत्यु हो गई। उनका एक दत्तक पुत्र भी था। ईश्वर ने शायद 17 जून की तारीख को रानी लक्ष्मीबाई का अंतिम युद्ध मुक़रर कर दिया था। युद्ध जब अंतिम पड़ाव पर था और वह चारों तरफ से घिर चुकी थीं, तब उन्होंने अपने दत्तक पुत्र ‘दामोदर राव’ को अपनी पीठ से बांधकर अपने घोड़े ‘बादल’ की लगाम अपने मुंह में दबाकर दुश्मनों से निर्भीकतापूर्वक लोहा लेते हुए किले की दीवार से लड़ाई छलांग लगाकर खुद को बचा लिया। उससे पहले पूरी रात अंग्रेजी सैनिकों से लड़ती रहीं। 18 जून की सुबह हुई, तो उनको करीब 80 सैनिकों ने घेरकर तलवारों के प्रहार से लहलुहान कर दिया। हिम्मत फिर भी नहीं हारी। तब, लक्ष्मीबाई ने अपने एक सैनिक से कहा, मुझे काली माता के मंदिर तक किसी तरह पहुंचाया जाए। सैनिक आज्ञा का पालन करते हुए, जैसा कहा वैसा ही किया। मंदिर के पुजारी को रानी ने अपना बेटी साँप दिया और कहा कि इनकी रक्षा करना, अगर मुझे अगले कुछ घंटों में कुछ हो जाए तो मेरे मृत्यु शरीर को अंग्रेजों के हाथ नहीं लगाने देना। इतना कहते ही लक्ष्मीबाई ने अपने प्राण तुरंत त्याग दिए। उसके बाद रानी के निजी सैनिकों ने बिना देर किए उनके शरीर को अग्नि के हवाले कर दिया। उनकी सैन्य प्रेरक कथाएं आज भी निर्बल को संबल प्रदान करती है। नमन है ऐसी वीरांगनाओं को।

(लेखक स्वतंत्र पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं)



मंथन

विवेक मिश्रा

अमेरिका के प्रति भारत की शिखरस्थ सहिष्णुता, एक राष्ट्र के रूप में हमारे स्वाभिमानी स्वायत्तता के सिद्धांतों को चुनौती दे रही है। प्लाऊ के झंडे तले परिचालन करने वाले वाणिज्यिक जहाज पर अमेरिकी नौसेना का हमला हुआ, जिसके चालक दल में सवार तीन भारतीय नाविकों की मौत हुई। साल की शुरुआत में रूस के झंडे तले चलने वाले ' बेला वन ' नामक जहाज पर अमेरिकी नौसेना ने अपने हेलीकॉप्टर उतार जब्तीकरण की कार्रवाई की थी। आरोप था, रूस का यह जहाज वेनेजुएला के लिए प्रतिबंधित तेल को ले जा रहा था। इस जहाज और चालक दल पर गोलीबारी कर हिंसक कार्रवाई नहीं की गई थी, बल्कि कैप्टन को छोड़ बाकी सभी चालक दल के सदस्यों की सुरक्षित वापसी अमेरिका ने सुनिश्चित की। रूसी झंडे की महत्ता ने न केवल सैन्य मुठभेड़ को दरकिनार किया, बल्कि चालक दलों को भी सुरक्षित रखा। इस घटना के बाद समुद्री जलमार्गों में शैडो फ्लीट या गुप्त जहाजी बेड़ों की आवाजाही भारी मात्रा में बढ़ी है। दरअसल प्रत्यक्ष विवादों व प्रतिबंधों से बचने के लिए और कम लागत, सस्ते शुल्क तथा शिथिल नियमों का लाभ उठाने के लिए विश्व के कई देश समुद्री आवागमन के लिए सुविधाजनक राष्ट्र ध्वजों का चरण करते हैं। व्यापारिक दृष्टि से अपनाई गई यह सुविधा, जहाजों पर तैनात चालक दलों की दुविधा का बड़ा कारण बनती है और अब यह उनके जीवन को भी लील रही है। युद्ध और तनावपूर्ण स्थितियों में लिप्त पक्षों के सरलतम मारक लक्ष्यों में यह गुप्त जहाज बेड़े होते हैं। चूंकि बड़ी आर्थिक शक्तियां जो अक्सर ऐसी वैकल्पिक व्यवस्था को अपनाती हैं, वृहद हितों व प्रतिष्ठा को ऊपर रखते हुए, सीधे संघर्ष और उत्तरदायित्व से बचना पसंद करती है। जबकि युद्धरत पक्षों के लिए ऐसे हमले विश्वस्तर पर सैन्य प्रवीणता सिद्ध करने का जरिया बनते है। भारतीय जीवन निधि पर किए गए अमेरिकी सैन्य हमलों के बाद भारत सरकार की प्रतिक्रिया कूटनीतिक प्रोटोकॉल आधारित रही, जिसमें कार्यवाहक राजदूत जैसन मिक्स को दो बार तलब कर कड़ी निंदा की गई। संयुक्त राष्ट्र समुद्री कानून के अनुच्छेद 38 के अनुसार, सभी जहाजों और विमानों को ट्रांजिट पैसेज का अधिकार है, अनुच्छेद 17 के अनुसार, सभी विदेशी जहाजों को किसी भी देश के जलक्षेत्र में आवाजाही का अधिकार है। ऐसे में गैर-युद्धरत जहाजों को निशाना बनाना पूर्णतः अवैध है। इसके खिलाफ हमें अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर को तलब कर सख्ती से माफी व मुआवजे की मांग रखनी चाहिए। आवश्यकता अनुसार

आवश्यकता से अधिक मंथन से निकलता है विष

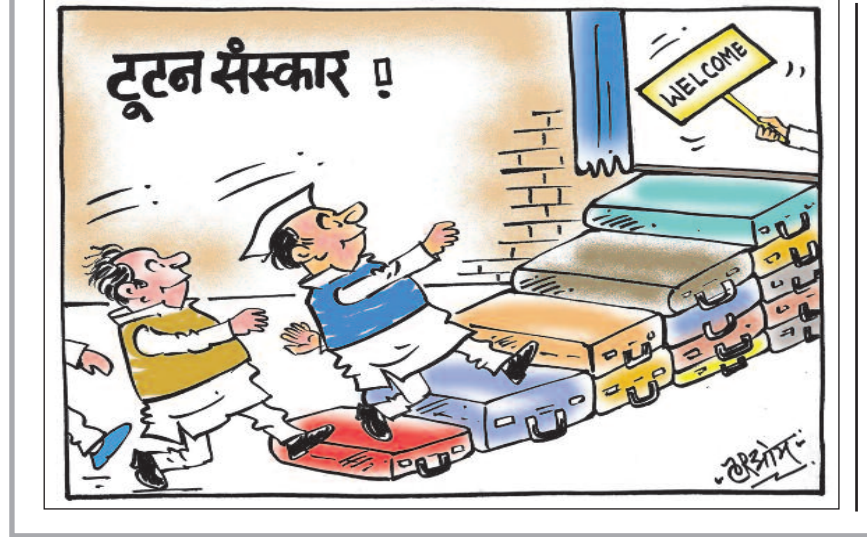


संकलित

दर्शन

व्यक्ति को कर्मशील रहना चाहिए, मगर सहज संतुलन भी आवश्यक है। आज की युवा पीढ़ी अधिक व्यस्त है। उसकी इतनी व्यस्तता चिंता का कारण है। व्यस्तता का बड़ा कारण तकनीक का अधिक प्रयोग भी है। युवा चिंतन में लगे रहते हैं। कम समय में अधिक से अधिक काम करना चाहते हैं। समुद्र मंथन का कार्य तो भलाई के लिए हो रहा था और रत्न निकल भी रहे थे, परंतु न तो देवताओं को संतोष था और ना ही असुरों को। अधिक से अधिक रत्न निकालने की चाह में मंथन होता गया और एक समय ऐसा आया, जब विष निकलने लगा, जिसे पीने को कोई तैयार नहीं था। सब त्राहि-त्राहि करते हुए भगवान शिव के पास पहुंचे। भगवान शिव ने विष को पिपा और श्रीराम का नाम लिया। युवा नई तकनीक का प्रयोग करें, खोज करें, लेकिन आवश्यकता से अधिक चिंतन न करें। लगातार नई तकनीक में डूबे रहने की आदत का प्रभाव नकारात्मक होता है। आवश्यकता से अधिक मंथन से विष ही निकलता है। आज के समय में विष क्या है? काम, क्रोध, लोभ और मोह तो फिर भी कुछ न कुछ अंश में सांसारिक जीवन के भाग हैं। प्रत्येक व्यक्ति में इसका कुछ भाव होना स्वाभाविक है, लेकिन इर्ष्या, द्वेष व निंदा का जीवन में कोई काम नहीं है। ये ही समुद्र मंथन से निकले हलाहल (विष) के समान हैं। अब धर्म क्षेत्र में भी इर्ष्या, द्वेष व निंदा का असर है जो उचित नहीं है। अगर हमें शिव की भक्ति करनी है तो इस विष का पान भी करना होगा। भगवान शिव भक्ति भी देते हैं और मुक्ति (मोक्ष) भी।

अंतर्मन



करंट अफेयर

भारत ने यरुशलम में योग सत्र का किया आयोजन

भारत ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य कार्यक्रम से करीब एक सप्ताह पहले इजराइली शहर यरुशलम के स्थानीय निकाय के साथ मिलकर यहां योग का विशेष सत्र आयोजित किया जिसमें बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए। यरुशलम के पुराने इलाके में स्थित मर्मिला मॉल में मंगलवार को एक विशेष सत्र का आयोजन किया गया और इसकी अगुवाई इजराइली योग प्रशिक्षक याएल यित्जाक-इदान ने की और इस दौरान ओफ्रा अवनी ने बांसुरी वादन की प्रस्तुति देकर लोगों को मुग्ध कर दिया। इजराइल में, 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन 21 जून को तेल अवीव-याफो बंदरगाह पर भूमध्य सागर की पूरकभूमि में किया जाएगा। यरुशलम में मंगलवार को योग का विशेष सत्र यरुशलम नगर निगम, इजराइल में भारतीय दूतावास और इजराइल के योग शिक्षक संघ की साझेदारी में आयोजित किया गया। इस आयोजन में राजनयिकों, विशेष आमंत्रित मेहमानों, योग करने वालों और आम लोगों ने 'स्वस्थ आयु के लिए योग' थीम के तहत एक साथ योग किया। इजराइल में भारत के राजदूत जे.पी. सिंह ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा, ' इस साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'स्वस्थ आयु के लिए योग' समय के अनुकूल और प्रासंगिक है।



है। इस लक्ष्य के तहत दुनिया भर में समुद्री संरक्षण का दायरा बढ़ा है, खासकर समुद्री संरक्षित क्षेत्रों। (मरीन प्रोटेक्टेड एरिया) के रूप में। लेकिन समान यह है कि किसी क्षेत्र को संरक्षित घोषित करने के बाद क्या होता है? दशकों के अनुभव बताते हैं कि प्रभावी समुद्री संरक्षण के लिए स्पष्ट नियम-कानून, नियमित निगरानी, पर्याप्त वित्तीय संसाधन और स्थानीय सरकारों, उद्योगों तथा समुदायों के साथ सार्थक सहयोग जरूरी है। इनके अभाव में ये क्षेत्र केवल कागजों पर संरक्षित रह जाते हैं।

विचार हरिभूमि 02

अमेरिकी मित्रता में डूबता भरोसे का जहाज

हेग स्थित अंतरराष्ट्रीय न्यायालय में भी इस मुद्दे को उठाया जाना चाहिए। फारस की खाड़ी और होर्मुज में अमेरिका के द्वारा खड़ी की गई नाकाबंदी के बाद से शैडो फ्लीट समेत लगभग 200 वाणिज्यिक जहाजों को गुप्त रूप से रास्ता देने का दावा खुद ट्रंप कर रहे थे। यही नहीं अमेरिका ने जहाजों के गोपनीय परिवहन के लिए लोकेशन बंद करने की तकनीक और ओमान के तटीय क्षेत्र से गुजरने के मार्ग भी सुझाए। अब जो जहाज इस माहौल में परिवहन संचालन करते हों, उन्हें अचानक निशाने पर लेना स्पष्ट करता है कि अमेरिका समुद्री परिवहन में भी वही भ्रम की स्थितियां पैदा कर रहा है, जो



भारत के रूस से तेल खरीदने पर करता है। तेल की वैश्विक आपूर्ति सुचारू बनाए रखने के लिए युद्धकाल में रूसी तेल क्रय को प्रोत्साहित करना और निज हित सधते ही, वही रूस का तेल खरीदने पर टैरिफ थोपना। आज भारत को आवश्यकता है कि इस अमेरिकी पटकथा का यथोचित रहस्योद्घाटन करे। भारतीय विदेशमंत्री विश्व पटल पर इसका मुखर उल्लेख तो करते हैं, लेकिन नायक की तरह इस पटकथा का अंत नहीं कर पा रहे हैं। वैश्विक व्यापार और ऊर्जा आवश्यकताओं के लिए अमेरिका आधारित नीतियों पर निर्भरता को खत्म कर के ही, हम राष्ट्रीय गौरव व नागरिक सम्मान को बनाए रख सकेंगे। हमें, अमेरिका को सहयोगी व साझेदार के रूप में देखने के फिर्त से बाहर निकलना होगा, इस बात की प्रतीक्षा भी निरर्थक ही है कि अमेरिकी नेतृत्व के बदलने से समीकरणों में कुछ विशेष अंतर आएगा।

अमेरिकी उप विदेश मंत्री के बयान से यह स्पष्ट होता है, जो कहते हैं- हम समझौतों को लेकर भारत के साथ वह गलती नहीं करेंगे, जो 20 साल पहले चीन के साथ की थी। उनकी यह बात चीन को दी गई तकनीकी सहायता और बाजारों तक उन्नत पहुंच को लेकर थी,

जीवन में सब ईश्वर की दया ही है

एक बार एक अमीर सेठ के यहां एक नौकर काम करता था, अमीर सेठ अपने नौकर से तो बहुत खुश था, लेकिन जब भी कोई कटु अनुभव होता तो वह भगवान को अनाप शनाप कहता और बहुत कोसता था। एक दिन वह अमीर सेठ ककड़ी खा रहा था, संयोग से वह ककड़ी कच्ची और कड़वी थी। सेठ ने वह ककड़ी अपने नौकर को दे दी। नौकर ने उसे बड़े चाव से खाया जैसे वह बहुत स्वादिष्ट हो। अमीर सेठ ने पूछा- ककड़ी तो बहुत कड़वी थी, भला तुम ऐसे कैसे खा गये? नौकर बोला- आप मेरे मालिक है, रोज ही स्वादिष्ट भोजन देते है, अगर एक दिन कुछ बेस्वदा य कड़वा भी दे दिया तो उसे स्वीकार करने में भला क्या हर्ज है? अमीर सेठ अपनी भूल समझ गया, अगर ईश्वर ने इतनी सुख-सम्पदाएं दी है, और कभी कोई कटु अनुदान या सामान्य मुसीबत दे भी दे तो उसकी सद्भावना पर संदेह करना ठीक नहीं। असल में यदि हम समझ सकें तो जीवन में जो कुछ भी होता है, सब ईश्वर की दया ही है। ईश्वर जो करता है अच्छे के लिए ही करता है। हमें इसी में समाधान मानना चाहिए। जीवन में कटू और अच्छा दोनों अनुभव हमें होते हैं। इसे समानता से ही लेना चाहिए।



बातचीत सार्थक

फेडरल वांशलेट मर्ज के साथ बातचीत बहुत सार्थक रही। हमने व्यापार, निवेश, मुकुलर इकोनॉमी, रक्षा और अन्य क्षेत्रों में मिलकर काम करके आपसी सहयोग को और मजबूत करने की संभावनाओं पर चर्चा की।

- नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री



सिटी ऑफ जॉय

स्वच्छता किसी भी जीवंत और स्वागत करने वाले शहर की नीति होती है। 'इंटरनेशनल योग डे' का बेसबी से इंतजार हो रहा है और इन बड़े इवेंट की मेजबानी कोसकता कर रहा है, इसलिए 'सिटी ऑफ़ जॉय' ने साफ-सफाई का अभियान चलाया का रहा है।

- सुवेद अधिकारी, सीएम, व. बंगाल

पेपर लीक नहीं रुकेंगे

मोदी सरकार का पेपर लीक रोकने का कोई इरादा नहीं है। इसलिए ऐसे बेहूके कदम उठाए जा रहे हैं। आर्मी के जहाजों से पेपर ले जाना, टेलीग्राफ बंद करना। इन कदमों से पेपर लीक नहीं रुकेंगे। पेपर इकट्ठा पैसा ऊपर तक जाता है।

-अरविंद केजरीवाल, पूर्व सीएम, नई दिल्ली

भविष्य वक्ता

उनकी अपनी पार्टी के भविष्य बताने वाले भविष्यवाणी कर रहे हैं कि बीजेपी उन्हें 75 सीटें दे रही है- या फिर सिर्फ 50 सीटें या बस कोयी बात। जिन लोगों से उन्होंने बीजेपी के साथ गठबंधन करके 30 सीटें मिलने की अपावही पेशाकर उम्मीदवा पैसे लिए थे, ये लोग अब उनके पीछे पड़े हैं।

- अश्विनेश यादव, सांसद, सपा

अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फ़ैक्स : 0771-4424222, 23 पर या सीधे मेल से **hbcgpati@gmail.com** पर भेज सकते हैं।

घर के बाहर घंटों बैठा रहा तेंदुआ, ग्रामीणों में रही दहशत

केशकाल। ब्लॉक के ग्राम सिलाटी में 17 जून सुबह उस समय हड़कंप मच गया, जब एक तेंदुआ गांव के एक मकान के सामने आकर बैठ गया। तेंदुए को देखकर ग्रामीणों में दहशत फैल गई और कई लोगों ने



घरों से बाहर निकलना बंद कर दिया। डीएफओ दिव्या गौतम और रायपुर की टीम ने रेस्क्यू अभियान चलाया। बीमार तेंदुए को डॉ. पूनऊ नेताम एवं किशोर जाड़िया ने इलाज कर रायपुर ले गए।

घर में तेंदुए ने बुजुर्ग महिला व ग्रामीण पर किया हमला

कांकेर। दुधावा क्षेत्र के ग्राम गट्टागुडम में बीते दिनों तेंदुए ने अलग-अलग घटनाओं में दो ग्रामीणों पर हमला कर उन्हें घायल कर दिया। सबसे चिंताजनक बात यह है कि दोनों हमले घर के भीतर हुए, जिससे ग्रामीणों में भय और असुरक्षा का माहौल गहरा गया है। लगातार हो रही घटनाओं के बाद लोगों ने वन विभाग से तत्काल पिंजरा लगाकर तेंदुए को पकड़ने तथा आबादी क्षेत्र से दूर हटाने की मांग की है।

पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

Helpline: 011-23261111

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

✓ कमर व पेड़ू में दर्द

✓ खून की कमी

✓ कमजोरी व थकान

✓ हार्मोन्स का असंतुलन

✓ हथेली व तलवों में जलन

✓ खून साफ करे

✓ रूप निखारे

आदि में सहायक

हेमपुष्पा

SPECTA[®]

QUARTZ SURFACES PRESENTS

ACE REFLECT

POWERED BY

HAVELLS

FREE ENTRY

2 DAYS TO GO

ARCHITECTURE, BUILD & INTERIOR DESIGN EXPO

20•21 JUN | 2026

HOTEL BABYLON INTERNATIONAL

10:00 AM-7:00 PM

VISITORS BELOW 16 YEARS ARE NOT PERMITTED

SCAN QR TO REGISTER

SUPPORTED BY

VISITORS BELOW 16 YEARS ARE NOT PERMITTED

BUSINESS EVENT FORMAL ATTIRE MANDATORY

देवर ने भतीजी और भाभी को उतारा मौत के घाट

हरिभूमि न्यूज़ ►► बेगैतरा

जिले के दाढ़ी थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम घोरेघाट में मंगलवार शाम पारिवारिक विवाद ने ऐसा हिंसक रूप ले लिया कि एक ही परिवार की दो महिलाओं की मौत हो गई। घटना के बाद पूरे गांव में शोक और दहशत का माहौल है। आरोपी ने अपनी 18 वर्षीय भतीजी और उसे बचाने पहुंची भाभी पर बांस के डंडे से हमला कर मौत के घाट उतार दिया। इस दर्दनाक वारदात के बाद एक ही घर से दो अर्थियां उठीं, जिससे पूरा गांव गमगीन हो गया।

जानकारी के अनुसार मंगलवार शाम करीब 7 बजे ग्राम घोरेघाट में अचानक चीख-पुकार मच गई। शोर सुनकर आसपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचे तो घर के बाहर भयावह दृश्य दिखाई दिया। 18 वर्षीय सकुंतला आडिल खून से लथपथ हालत में नाली के पास पड़ी थी, जबकि उसकी मां कुमारी बाई आडिल (50 वर्ष) गंभीर रूप से घायल अवस्था में मिलीं। दोनों के सिर पर गंभीर चोटों के निशान थे और घटनास्थल पर

ही उनकी मौत हो चुकी थी। प्रत्यक्षदर्शियों और प्रारंभिक जांच के अनुसार घटना के पीछे लंबे समय से चला आ रहा पारिवारिक विवाद कारण बताया जा रहा है। आरोप है कि परिवार के सदस्य हेमलाल आडिल (45 वर्ष) ने विवाद के दौरान गुस्से में बांस का डंडा उठाकर पहले अपनी भतीजी पर हमला किया। बेटी को बचाने के लिए बीच-बचाव करने पहुंची उसकी मां कुमारी बाई भी आरोपी

के हमले का शिकार हो गईं। ताबड़तोड़ वार के कारण मां-बेटी को संभलने का मौका तक नहीं मिला और दोनों ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। घटना के बाद आरोपी फरार हो गया था। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी को हिरासत में लिया। पूछताछ में आरोपी ने पारिवारिक विवाद के चलते वारदात को अंजाम देने की बात स्वीकार की। उसकी निशानदेही पर हत्या में प्रयुक्त बांस का डंडा तथा अन्य महत्वपूर्ण साक्ष्य भी बरामद कर लिए गए हैं।

कलेक्टर की निगम आयुक्त को नोटिस

धमतरी। कलेक्टर अंबिनाश मिश्रा ने नगर पालिक निगम की आयुक्त प्रिया गोयल को कारण बताओ सूचना पत्र जारी कर दो दिवस के भीतर जवाब प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। जारी नोटिस में नगर निगम क्षेत्र में मानसून पूर्व आवश्यक तैयारियों, जनसुविधा कार्यों और प्रशासनिक दायित्वों के निर्वहन में लापरवाही बरतने का उल्लेख है। कलेक्टर ने स्पष्ट किया है कि संतोषजनक जवाब नहीं मिलने पर अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। सूचना पत्र के अनुसार आयुक्त प्रिया गोयल 1 जून से 12 जून तक अर्जित अवकाश पर थीं। अवकाश पर जाने से पहले उन्हें आवश्यक कार्यों की व्यवस्था सुनिश्चित करने और प्रशासनिक निदेशों का पालन करने के लिए कहा गया था।

WE HAVE REACHED

50000

CRORE IN TOTAL BUSINESS

ESAF

ESAF SMALL FINANCE BANK

Joy of Banking

Thank You

Customers

12th June 2026

816 BRANCHES

1.04 CRORE CUSTOMERS

1,047 CSC CENTRES

24 STATES & 2 UNION TERRITORIES

Thank you for your patronage over the last 9 years. With your support we will continue to deliver Joy.



स्वस्थ आयु के लिए योग

12^{वाँ} अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

21 जून को प्रातः 5 बजे से कोलकाता, पश्चिम बंगाल में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में सहभागिता हेतु आप सादर आमंत्रित हैं।

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के साथ कोलकाता से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 मनाएं। अपने नजदीकी आयोजन स्थल से मुख्य कार्यक्रम में लाइव जुड़ें या अपने घर से वर्चुअली भाग लें, और स्वास्थ्य, कल्याण व खुशहाली के इस राष्ट्रव्यापी अभियान का हिस्सा बनें।

हर पीढ़ी के स्वास्थ्य और कल्याण का उत्सव

moayush | ministryofayush | ministryofayushofficial

CBC 17201/13/0008/2627



भारतीय योग परंपरा में ध्यान को आत्मचेतना, मानसिक संतुलन और आंतरिक शांति का मार्ग माना गया है। आज की जीवनशैली में भी इसे अपनाने से अनेक शारीरिक और मानसिक लाभ प्राप्त होते हैं। इन लाभों और इसकी विधि के बारे में जानिए।

मानसिक शांति-संतुलन प्रदान करे ध्यान



मानसिक स्वास्थ्य
ललित मदान
योग चिकित्सक
गोराजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान, दिल्ली

आज का जीवन अत्यधिक व्यस्त, तनावपूर्ण और बाहरी आकर्षणों से भरा हुआ है। निरंतर मानसिक दबाव, प्रतिस्पर्धा, डिजिटल स्क्रीन पर बढ़ती निर्भरता, भविष्य की चिंता और भावनात्मक असंतुलन व्यक्ति को भीतर से थका रहे हैं। ऐसे समय में ध्यान केवल आध्यात्मिक साधना नहीं, बल्कि मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य प्रदान करने का अत्यंत प्रभावी माध्यम हो सकता है।

ध्यान क्या है: योगसूत्र में कहा गया है- 'तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम्' अर्थात् जब मन किसी एक विषय या अनुभव में निरंतर प्रवाहित होने लगे, वही ध्यान है। ध्यान केवल आंखें बंद करके बैठना नहीं है। यह मन को वर्तमान क्षण में स्थिर करने और भीतर की जागरूकता से जुड़ने की प्रक्रिया है। ध्यान व्यक्ति को बाहरी अशांति से हटाकर आंतरिक स्थिरता की ओर ले जाता है। भारतीय योग परंपरा में कहा गया है- 'ध्यानं निर्विषयं मनः' अर्थात् जब मन विषयों से हटकर शांत और स्थिर हो जाता है, वही ध्यान की अवस्था है। आज अधिकांश लोग ध्यान को केवल रिलैक्सेशन तकनीक मानते हैं, जबकि योग परंपरा में ध्यान को चेतना के परिष्कार और आत्मानुभूति का साधन माना गया है।

ध्यान की तैयारी: योगदर्शन में ध्यान अचानक प्राप्त होने वाली अवस्था नहीं माना गया, बल्कि यह क्रमिक साधना का परिणाम है। प्राणायाम और धारणा मन को ध्यान के लिए तैयार करते हैं। हठयोग परंपरा में कहा गया है- 'चले वाते चलं चित्तं, निश्चले निश्चलं भवेत्' अर्थात् श्वास और मन का गहरा संबंध है। जब श्वास शांत होती है, तब मन भी शांत होने लगता है। प्राणायाम मन की चंचलता को कम कर ध्यान के लिए अनुकूल स्थिति बनाता है। धारणा मन को किसी एक बिंदु पर स्थिर करने की प्रक्रिया है। यही स्थिरता आगे चलकर ध्यान में परिवर्तित होती है।

ध्यान के प्रकार: घेरंड संहिता में ध्यान के तीन प्रकार बताए गए हैं। पहला, स्थूल ध्यान में किसी मूर्ति, देवता, प्रतीक या दृश्य स्वरूप पर ध्यान केंद्रित किया जाता है। दूसरा, ज्योति ध्यान में प्रकाश या आंतरिक ज्योति पर ध्यान किया जाता है। तीसरा, सूक्ष्म ध्यान अत्यंत गहन स्तर माना गया है,



जिसमें साधक आत्मस्वरूप और सूक्ष्म चेतना के अनुभव की ओर अग्रसर होता है।

ध्यान की विधि: पहले शांत और स्वच्छ स्थान चुनें। रीढ़, गर्दन और सिर को सीधा रखें। शरीर को सहज और स्थिर रखें। आंखें धीरे से बंद करें। श्वास के आने-जाने पर ध्यान दें। विचार आने पर उनसे संघर्ष न करें। धीरे-धीरे मन को पुनः ध्यान के विषय पर केंद्रित करें। प्रारंभ में 10-15 मिनट का अभ्यास पर्याप्त होता है। धीरे-धीरे समय बढ़ाया जा सकता है।

ध्यान के मानसिक लाभ: नियमित ध्यान अभ्यास से- तनाव और चिंता में कमी आती है। भावनात्मक संतुलन विकसित होता है। एकाग्रता और स्मरणशक्ति में सुधार होता है। क्रोध और चिड़चिड़ापन कम होता है। सकारात्मक सोच विकसित होती है। आत्मविश्वास और धैर्य बढ़ता है।

ध्यान के शारीरिक लाभ: ध्यान का प्रभाव केवल मन तक सीमित नहीं रहता, बल्कि शरीर पर भी गहराई से पड़ता है। नियमित ध्यान से रक्तचाप नियंत्रित रहने में सहायता मिलती है। नींद की गुणवत्ता सुधरती है। हृदय स्वास्थ्य बेहतर होता है। तनावजनित थकान कम होती है। शरीर की शांति प्रभाव सक्रिय होती है। रोग प्रतिरोधक क्षमता पर सकारात्मक प्रभाव पड़ता है।

ध्यान केवल मानसिक शांति का अभ्यास नहीं, बल्कि आत्मिक संतुलन और आत्मानुभूति की साधना है। भारतीय योग परंपरा में ध्यान को आत्मस्वरूप के प्रत्यक्ष अनुभव का माध्यम माना गया है। आधुनिक विज्ञान भी आज यह स्वीकार कर रहा है कि ध्यान मानसिक, भावनात्मक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत लाभकारी है। वास्तव में, ध्यान व्यक्ति को बाहरी अशांति के बीच आंतरिक स्थिरता और संतुलन का अनुभव कराता है। *

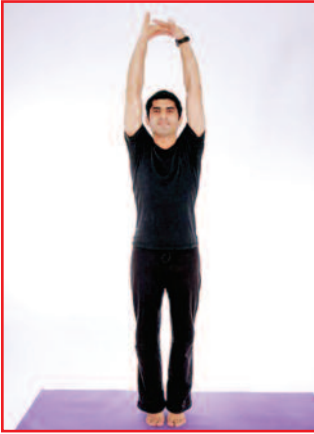
प्रस्तुति: अजेश कुमार

स्वस्थ तन-निरोगी मन के लिए अपनाएं कॉमन योग प्रोटोकॉल

सामान्य स्वास्थ्य और दैनिक अभ्यास के लिए आयुष मंत्रालय भारत सरकार और विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा सामान्य योग अभ्यास यानी कॉमन योग प्रोटोकॉल को बहुत प्रभावी बताया गया है। इसमें प्रार्थना, शिथिलीकरण, योगासन, प्राणायाम, ध्यान, शांति पाठ शामिल हैं। अनुभवी योगाचार्य के निर्देशन में इनका अभ्यास करने से आपका तन-मन आजीवन ऊर्जावान और निरोगी रहेगा।



काफी लंबे समय तक योग चिकित्सा पद्धति को आधुनिक चिकित्सा पद्धति के साथ एक पूरक पद्धति के रूप में देखा जाता रहा है। लेकिन आज वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन जैसे संस्थान भी इस बात को मानते हैं कि योग पद्धति कोई पूरक विकल्प नहीं बल्कि वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित जीवनशैली चिकित्सा विज्ञान है और अब इसे इसी रूप में मान्यता मिल रही है। 21 जून को जब से 'इंटरनेशनल-डे ऑफ योगा' मनाए जाने की शुरुआत हुई है, तब से पूरी दुनिया में योग के वैज्ञानिक प्रोटोकॉल खूब चर्चा में हैं। माना जाता है कि इन्हीं योग के वैज्ञानिक प्रोटोकॉल के चलते आज योग चिकित्सा पद्धति, कोई पूरक पद्धति नहीं बल्कि वैज्ञानिक रूप से प्रमाणित जीवनशैली चिकित्सा विज्ञान का रूप ले चुकी है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पूरी दुनिया में न केवल इनकी खूब चर्चा होती है बल्कि इन्हें अपनाने पर भी जोर दिया जाता है। आइए इन्हें समझते हैं और सही विधि, अनुशासन से अपनी दैनिक जीवनचर्या में इसे अपनाने हैं।



सूर्य नमस्कार

सूर्य नमस्कार सदियों से सबसे प्रसिद्ध योगासन



माना जाता रहा है। 12 आसनों का यह क्रम या सेट न सिर्फ पूरे शरीर को सक्रिय करता है बल्कि मेटाबॉलिज्म को भी तेज करता है। वजन को नियंत्रित रखता है और इससे डायबिटीज प्रबंधन में मदद मिलती है। इन सभी बातों की वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गनाइजेशन भी पुष्टि करता है।

श्वास नियंत्रण यानी प्राणायाम

अनुलोम-विलोम, कपालभाति और भ्रामरी जैसे प्राणायाम फेफड़ों की क्षमता बढ़ाते हैं और ऑक्सीजन सप्लाई करते हैं। विभिन्न शोध अध्ययनों में पाया गया है कि नियमित प्राणायाम करने से ब्लड प्रेशर में 5 से 10 एमएमएचजी तक की कमी आ सकती है।

ताड़ासन और वृक्षासन

ये आसन शरीर का संतुलन और पोस्चर सुधारते हैं। लंबे समय तक बैठकर काम करने वालों के लिए ये आसन बहुत उपयोगी हैं। हाल के सालों में पूरी दुनिया में विशेषकर यूरोप के देशों में इन दोनों आसनों को बहुत पसंद किया जाता है। वहां पर बड़ी संख्या में लोग इन दोनों आसनों का नियमित अभ्यास करते हैं।

भुजंगासन और धनुरासन

आज की जीवनशैली के लिए यह भी एक महत्वपूर्ण योग प्रोटोकॉल है। क्योंकि इन दोनों आसनों के अभ्यास से रीढ़ की हड्डी लचीली बनती है और पीठ दर्द में राहत मिलती है। विशेषकर आईटी सेक्टर और ऑफिस कर्मचारियों के लिए ये दोनों आसन सर्वाधिक लाभकारी हैं।

श्वासन

श्वासन यानी डीप रिलैक्सेशन एक ऐसी योग तकनीक है, जो तनाव और चिंता को सबसे प्रभावी तरीके से कम कर देती है। यह आसन हमारे शरीर में बनने वाले कार्टिसोल यानी स्ट्रेस हार्मोन के स्तर को घटाता है, जिससे आराम महसूस होता है और तनाव कम होता है।



आसन को नियमित तौर पर करने से शरीर में लचीलापन बढ़ता है। साथ ही पेट, कमर की चर्बी कम करने में भी यह बहुत सहायक है।



ध्यान या मेडिटेशन

योग के वैज्ञानिक प्रोटोकॉल में यह भी एक महत्वपूर्ण प्रोटोकॉल है। नियमित मेडिटेशन यानी ध्यान करने से मानसिक स्वास्थ्य बेहतर होता है। विभिन्न शोध अध्ययनों में पाया गया है कि डिप्रेशन के लक्षणों को नियमित ध्यान से एक महीने के भीतर ही 30 से 40 फीसदी तक कम किया जा सकता है। डब्ल्यूएचओ इसे विशेष रूप से डिप्रेशन थरेपी के रूप में भी अभ्यास करने की सलाह देता है।

योग निद्रा

प्राचीन काल में यह प्रक्रिया सिर्फ साधु-संतों द्वारा अपनाई जाती थी। माना जाता था कि आम लोगों को इसकी जरूरत नहीं है। लेकिन हाल के सालों में

जिस तरह से आम लोगों पर काम का दबाव बढ़ा है, उसके कारण उनमें मानसिक तनाव भी बहुत ज्यादा बढ़ा है। यह प्रक्रिया यानी योग निद्रा गहरी मानसिक विश्रांति की तकनीक है, जो नींद की गुणवत्ता को सुधारती है और अनिद्रा से मुक्ति दिलाने में भी कारगर है।

त्रिकोणासन

यह योगासन भी कॉमन योग प्रोटोकॉल में शामिल है। इससे शरीर में लचीलापन बढ़ता है। साथ ही पेट, कमर की चर्बी कम करने में भी यह बहुत सहायक है।

मंडूक आसन और वज्रासन

पाचन तंत्र को मजबूत और सक्रिय बनाने वाले ये दो महत्वपूर्ण और कारगर योगासन हैं। साथ ही इनसे



डायबिटीज को नियंत्रण में रखने में मदद मिलती है।

नियमितता और संयम

यह कोई योग आसन या प्रक्रिया नहीं बल्कि योग प्रक्रिया के प्रति अनुशासन बरते जाने का नाम है। इसे महत्वपूर्ण योगा प्रोटोकॉल में गिना जाता है, जिसका मतलब है नियमित अभ्यास करना। सप्ताह में कम से कम पांच दिन 30 से 45 मिनट योग करने से निश्चित और अनेक तरह के फायदे मिलते हैं। हाल में इन वैज्ञानिक प्रोटोकॉल को पूरी दुनिया की कई मेडिकल संस्थाओं ने महत्वपूर्ण माना है, क्योंकि इन्हें नियमित अपनाने से टाइप-2 डायबिटीज के मरीजों को काफी राहत मिलती है। हृदय रोगियों में हार्ट रेट और ब्लड प्रेशर नियंत्रित रहता है। योगा करने वाले लोगों में तनाव और चिंता का स्तर 25 से 30 फीसदी तक कम पाया गया है। इसलिए विश्व स्वास्थ्य संगठन और दुनिया के कई महत्वपूर्ण मेडिकल संस्थानों ने इन्हें महत्वपूर्ण योगा प्रोटोकॉल माना है।

अपनी उम्र, लिंग और शारीरिक-मानसिक स्थिति के आधार पर योग विशेषज्ञ के निर्देशन में ही इसे अपनाने की सलाह दी जाती है। *

मैं डेली योग जरूर करता हूं: मनीष वाधवा



सोनी सब चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे शो 'हस्तिनापुर के वीर' में भीम पितामह का किरदार मनीष वाधवा निभा रहे हैं। योगाभ्यास का उनके जीवन में क्या महत्व है, इस बारे में वह बताते हैं, 'यह मेरी लाइफ में योगा उतना ही इंपॉर्टेंट है जैसे भोजन करना, पानी पीना, डेली रूटीन के जरूरी काम। जहां तक इससे होने वाले फायदों की बात है तो सबसे प्रमुख है-फ्लैक्सिबिलिटी। उसके अलावा कंसंट्रेशन लेवल बढ़ जाता है। मुझे ऐसा लगता है कि इससे मेरे भीतर पॉजिटिविटी भी बढ़ती है। खासतौर पर मेंडिटेट करते वक्त



जो शांति मिलती है, वह बहुत अमेजिंग होती है। मेरी जंगली में ये सब बदलाव हैं, जो योगाभ्यास करने से पहले नहीं थे।

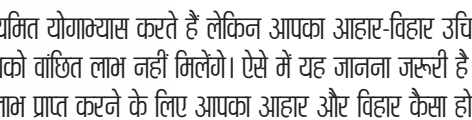


योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि संतुलित और सजग जीवन जीने की एक संपूर्ण पद्धति है। योगासन, प्राणायाम और ध्यान का पूर्ण लाभ तभी प्राप्त होता है जब व्यक्ति का आहार और विहार भी संतुलित हो। भारतीय योग परंपरा में शरीर, मन और जीवनशैली तीनों को समान महत्व दिया गया है। यदि आहार असंतुलित हो और दिनचर्या अव्यवस्थित हो, तो योगाभ्यास का प्रभाव सीमित हो जाता है।

भगवद्गीता में भगवान श्रीकृष्ण कहते हैं- युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु/युक्तस्वप्नावबोधस्य योगो भवति दुःखहा। अर्थात् जिसका आहार-विहार संतुलित है, कर्म संतुलित है तथा जिसकी निद्रा और जागरण उचित हैं, उसके लिए योग दुःखों का नाश करने वाला बनता है।

चेतना का आधार आहार: भारतीय दर्शन में भोजन को केवल शरीर के पोषण का माध्यम नहीं माना गया, बल्कि मन और चेतना को प्रभावित करने वाला तत्व भी माना गया है। छांदोग्य उपनिषद् में कहा गया है- 'आहारशुद्धि सत्त्वशुद्धिः।' अर्थात् आहार की शुद्धि से मन की शुद्धि होती है। तैत्तिरीय उपनिषद् में 'अन्नं ब्रह्म' कहा गया है, जो भोजन के महत्व को और अधिक स्पष्ट करता है।

मिताहार की अवधारणा: हठयोग प्रदीपिका में 'मिताहार' को योगसाधना के लिए अत्यंत आवश्यक बताया गया है। मिताहार का अर्थ केवल कम भोजन करना नहीं, बल्कि ऐसा



अगर आप नियमित योगाभ्यास करते हैं लेकिन आपका आहार-विहार उचित और संतुलित नहीं है तो आपको वांछित लाभ नहीं मिलेगा। ऐसे में यह जानना जरूरी है कि योगाभ्यास के संपूर्ण लाभ प्राप्त करने के लिए आपका आहार और विहार कैसा होना चाहिए?

योगमय जीवन में बहुत महत्वपूर्ण है आहार-विहार

संतुलित, सात्विक और सुपाच्य भोजन करना है, जो शरीर और मन दोनों को संतुलित रखे। योग ग्रंथों के अनुसार- भोजन ताजा और हल्का होना चाहिए। भोजन शांत मन से करना चाहिए। अत्यधिक भोजन से बचना चाहिए। भोजन उचित मात्रा में और नियमित समय पर करना चाहिए। हठयोग की परंपरा में कहा गया है कि पेट का आधा भाग भोजन, एक चौथाई जल और एक चौथाई वायु के लिए छोड़ना चाहिए। यह सिद्धांत पाचन को संतुलित रखने में सहायक माना गया है।

सात्विक, राजसिक और तामसिक आहार: भगवद्गीता के सत्रहवें अध्याय में भोजन को तीन श्रेणियों में विभाजित किया गया है। ताजे फल, हरी सब्जियां, साबुत अनाज, दालें, दूध, घी और प्राकृतिक भोजन सात्विक माने गए हैं। ऐसा भोजन मन को

शांत, स्थिर और प्रसन्न बनाता है। अत्यधिक तीखा, खट्टा, नमकीन और उत्तेजना बढ़ाने वाला भोजन राजसिक माना गया है। यह मन में चंचलता और उत्तेजना बढ़ा सकता है। बासी, अत्यधिक तला-भुना, अस्वच्छ, मांसाहार और नशीले पदार्थ तामसिक श्रेणी में आते हैं। यह शरीर में आलस्य और मन में जड़ता बढ़ाते हैं।

विहार का महत्व: योग में 'विहार' का अर्थ केवल घूमना-फिरना नहीं, बल्कि संपूर्ण जीवनशैली और व्यवहार से होता है। नियमित दिनचर्या, पर्याप्त विश्राम, संयमित व्यवहार, सकारात्मक संगति और मानसिक संतुलन- ये सभी योगाभ्यास की सफलता के लिए आवश्यक हैं। आज की भाग-दौड़ भरी जीवनशैली में अनियमित नींद, देर रात तक जागना, अत्यधिक स्क्रीन समय और मानसिक तनाव शरीर तथा मन दोनों को प्रभावित करते हैं। ऐसे में योग संतुलित



जीवनशैली अपनाने की प्रेरणा देता है।

मानसिक आहार भी आवश्यक: आज के समय में केवल शारीरिक भोजन ही नहीं, बल्कि मानसिक आहार भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। हम दिन भर जो देखते, सुनते और सोचते हैं, उसका प्रभाव हमारे मन और भावनाओं पर पड़ता है। नकारात्मक समाचार, अत्यधिक सोशल मीडिया, तनावपूर्ण वातावरण और निरंतर मानसिक उत्तेजना मन को अशांत बना सकते हैं। योग सकारात्मक विचार, संयमित जीवन और साक्षीभाव विकसित करने पर बल देता है।

आधुनिक विज्ञान की दृष्टि: आधुनिक विज्ञान भी अब यह स्वीकार कर रहा है कि भोजन और जीवनशैली का सीधा संबंध मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य से जुड़ा होता है।

योग और संतुलित जीवन: योग हमें केवल शरीर को स्वस्थ रखना नहीं सिखाता, बल्कि सजगता के साथ जीना भी सिखाता है। संतुलित आहार, नियमित दिनचर्या, सकारात्मक विचार और संयमित जीवनशैली योग के प्रभाव को कई गुना बढ़ा देते हैं। योगाभ्यास तभी पूर्ण फल देता है, जब जीवन में संतुलन हो। शुद्ध आहार, संतुलित विहार और सकारात्मक मानसिकता व्यक्ति को केवल रोगों से दूर नहीं रखते, बल्कि उसे शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से स्वस्थ बनाते हैं। वास्तव में, योग और संतुलित जीवनशैली मिलकर स्वस्थ और शांत जीवन का आधार बनते हैं। *

(मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के योग चिकित्सक मधु खुराना से बातचीत पर आधारित)

Acne Clear Cream

Since 1954 DR. SAHEB

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रिम याने

मुहसों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

केवल 99 ₹. में हमारा चेलेज है... कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विश्वस्तरीय क्रिम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

केवल द्रव्य ही हैं

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 द्रव्य कॉलेजियन क्रिम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि परदान के रूप में बन जाती है।

व्यक्ति ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि परदान के रूप में बन जाती है।

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

NO SIDE EFFECTS

काले दाग HD स्को

Ayurvedic Multipurpose

the Original **collegian** Cream

Best for pimples

Complete face care for all seasons

Available at **amazon.in** **Fliptart**

Email : collegiancream777@gmail.com

Bliss for Acne Prone Skin

Get Dream Like Glow. Best for Pimples

Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE 9926054001

सदियों में लम्बा को कोमल बनाकर लो बनाये।

An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल द्रव्य में ही आता है। सभी मेडिकल/ जनरल स्टोर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलात-जुलता नाम प्रिंट करना/करवाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

मुंबई। पारंपरिक परिधान कंपनी रियासत लाइफस्टाइल का 30.77 करोड़ रुपये का आरंभिक सार्वजनिक निगम (आईपीओ) 18 जून को खुलेगा। कंपनी ने इसके लिए 102-108 प्रति शेयर का मूल्य दायरा तय किया है। बयान के अनुसार, कंपनी का आईपीओ बीएसई एसएमई प्लेटफॉर्म पर 18 जून को सार्वजनिक सदस्यता के लिए खुलेगा और 22 जून, 2026 को बंद होगा। कंपनी बुक-बिल्ट निगम प्रक्रिया के जरिये 10 रुपये के अंतिम मूल्य वाले 28,48,800 इक्विटी शेयर जारी करेगी और लगभग 30.77 करोड़ रुपये जुटाएगी।

श्री नरेंद्र मोदी
राष्ट्राध्यक्ष

श्री विष्णु देव साय
राज्यीय निदेशक, एनआरआई

मौसमी और स्थानीय खाना अपनाएं

संतुलित थाली से मोटापे को दूर भगाएं

**लोकर और मौसमी फल सब्जियां
रोज के खाने में जरूर शामिल करें**

**इडली, उपमा, ढोकला, चिल्ला जैसे
हल्के देशी खाना अपनायें**

**बाजरा, रागी, ज्वार जैसे मोटे
अनाज खाएं सेहत के लिए
अच्छा है**

**साफ किए हुए अनाज की
जगह साबुत दालें और
अनपॉलिश दालें**

**बहुत ज्यादा तला-भुना और पैकेट
वाला खाना खाने से बचें**

Android

iOS

स्वाद्य एवं औषधि प्रशासन छत्तीसगढ़

Food And Drugs Helpline Number- +91 93405 97097

food_drugs2026
 fssai
 food_drugs2026
 fssaiindia
 fssai_india

<http://foscos.fssai.gov.in/>
 <https://fssai.gov.in/>

Dr. Juneja's®

पेट सफा

Natural Laxative GRANULES & TABLETS

कब्ज़ • गैस एसिडिटी

पेट सफा तो हर रोग दफा

24x7 Helpline 91197 88888
www.petsaffa.com

SELECTED No. 1 BRAND INDIA 2016

24x7 Helpline 91197 88888
www.petsaffa.com

दिविसा हर्बल केयर प्रस्तुत करते हैं

पेट सफा आयुर्वेदिक ग्रेन्यूल्स, जिसे सेवन करना है बिल्कुल आसान, और परिणाम है पहले दिन से

इसकी आदत भी नहीं बनती

Divisa

www.divisaindia.com

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर वेजर लाइपोसक्शन द्वारा मोटापे का ईलाज

चपनैट्टी नाका, धमतरी रोड, कल्लर मॉल के पास, रायपुर कॉल : 9827143060/8871003060

Ajay 9827144371

खून जैसे लाल पेट और गिद्ध जैसा सिर, रहस्यमयी है ये 'ड्रैकुला' तोता

नई दिल्ली। दुनिया में कई ऐसे जीव-जंतु हैं जो अपने अनोखे रूप और व्यवहार के कारण लोगों का ध्यान आकर्षित करते हैं। इन दिनों सोशल मीडिया पर एक ऐसे ही दुर्लभ पक्षी की तस्वीरें और वीडियो तेजी से वायरल हो रहे हैं, जिसे लोग ड्रैकुला तोता के नाम से जानते हैं। पहली नजर में यह पक्षी किसी हॉरर फिल्म के किरदार



जैसा दिखाई देता है, लेकिन इसकी असली कहानी इसके डरावने रूप से कहीं ज्यादा दिलचस्प है। वैज्ञानिक दुनिया में इस पक्षी को पेस्केटस पेट कहा जाता है। इसका शरीर काले और धूसर रंग के पंखों से ढका होता है, जबकि पेट का हिस्सा चमकीले लाल रंग का होता है। सबसे अलग इसकी पहचान इसका सिर है, जो लगभग बिना पंखों के दिखाई देता है। यही कारण है कि इसे देखकर कई लोगों को गिद्ध की याद आ जाती है। इसके अनोखे रंग और रहस्यमयी चेहरे की वजह से इसे ड्रैकुला तोता का नाम दिया गया है। हालाँकि, नाम से ऐसा लगता है कि इसका संबंध किसी डरावनी कहानी से होगा, लेकिन वास्तव में यह एक सामान्य पक्षी है और खून पीने जैसी कोई आदत इसमें नहीं होती। इस पक्षी के सिर पर पंख न होने के पीछे प्रकृति का एक रोचक रहस्य छिपा है। यह मुख्य रूप से अंजीर और कुछ विशेष फलों को खाना पसंद करता है।

अजीबोगरीब बीमारी

25 साल का बंदा लेकिन शरीर बच्चे जैसा

बीजिंग। चीन के हुनान प्रांत में रहने वाले 25 वर्षीय वांग जुनमिंग की जिंदगी इन दिनों सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बनी हुई है। उनकी कहानी ने लाखों लोगों को हैरान भी किया है और भावुक भी। वांग की उम्र भले ही 25 वर्ष हो, लेकिन उनका शारीरिक विकास एक छोटे बच्चे जैसा ही रह गया है।



उनकी लंबाई मात्र 66 सेंटीमीटर है और मानसिक रूप से भी वे एक छोटे बच्चे की तरह बिहेवियर करते हैं। परिवार के लोग प्यार से उन्हें 'बेबी' कहकर बुलाते हैं। यह नाम उनके व्यक्तित्व और स्थिति दोनों को दर्शाता है। आम युवाओं की तरह उन्हें पढ़ाई, नौकरी या भविष्य की चिंता नहीं करनी पड़ती। उनका जीवन काफी नॉर्मल है। वे दिनभर परिवार के साथ रहते हैं और अक्सर शाम 8 बजे से पहले ही सो जाते हैं।

क्या हुआ आखिर वांग को?

वांग की जिंदगी लोगों तक तब पहुंची जब उनकी छोटी बहन शियाओलिंग ने सोशल मीडिया पर उनके साथ जुड़े वीडियो और रोजमर्रा की झलकियां शेयर करनी शुरू कीं। धीरे-धीरे उनके अकाउंट पर हजारों लोग जुड़ गए और आज उनके वीडियो पर लाखों व्यूज आते हैं। इन वीडियो के माध्यम से लोगों को यह समझने का अवसर मिला कि गंभीर विकास संबंधी बीमारी से जुड़ा रहे व्यक्ति और उसके परिवार का जीवन कैसा होता है।

SHREE NARAYANA HOSPITAL

Quality Health Care for All..





न्यूरोलॉजी विभाग

- स्ट्रोक, लकवा, पैरालिसिस, चक्कर आना (वर्टिगो)
- सर्दर, माइग्रेन
- गर्दन दर्द (स्पान्ड्युलाइटिस) एवं कमर दर्द (साइटिका)
- निर्गी/झटके की बीमारी, कम्पन्जवात् (पार्किन्सन डिजीज)
- 24x7 Dedicated Neuro ICU
- EEG, EMG, NCV, MRI, CT Scan 24x7



डॉ. सी.एम. सिंह
DM, Neurology

आयुष्मान स्वास्थ्य योजना, सी.जी.एच.एम., सभी कारपोरेट संस्थाओं एवं सभी इंडियोरेंस कंपनियों से ईलाज की सुविधा उपलब्ध

देवेन्द्र नगर, टायपुर (छ.ग.)
www.snh.org.in

9300373737

डबल जैकपॉट

ऑफर 1 से 30 जून 2026 तक मान्य

1 सोनालीका DLX DI 60 TP 4WD

2 सोनालीका गोल्ड DI 745 III

3 टाटा पंच कार

4 251 LED TV 32"

5 सोनालीका मोबाईल फोन

6 751 मोबाईल फोन

7 1001 इंटरनेट होटर

8 1001 इंटरनेट होटर

SONALIKA

जीतने का दम

रोड़ का राजा DI 734 34HP श्रेणी

2780 cc इंजन 152 Nm टॉर्क

पॉवर स्टेयरिंग 15A

मिछला टायर साइज 34.5 cm x 71.1 cm (13.6 - 28)

DI 730 III 3 सिलेंडर 2780 cc बड़ा इंजन

सिंगल क्लच मैकेनिकल स्टीयरिंग

मिड कॉल: 8875260666

LOVED IN 100 COUNTRIES

BAJAJ

THE WORLD'S FAVOURITE INDIAN



pulsar 125

₹3000/- की छूट

देरिंग बाइकु देरिंग ऑफर

₹87 527/- से शुरू

ऑफर पल्सर 125 CF/नियॉन मॉडल्स पर उपलब्ध*

pulsar DEFINITELY DARING

10 YEAR WARRANTY

BAJAJ SECURE AMC • ROAD SIDE ASSISTANCE

72198 21111

Flipkart

amazon.in

*नियम और शर्तें लागू, बुकिंग मॉडलों पर 1 जून से 30 जून 2026 तक छूट उपलब्ध है, लागू ऑफर मॉडल/राज्यों के अनुसार भिन्न हो सकते हैं। ई-कॉमर्स ऑफर संबंधित ई-कॉमर्स पार्टनर की शर्तों के अधीन हैं। ई-कॉमर्स ऑफर पार्टनर के अनुसार भिन्न हो सकते हैं। उल्लिखित ESRP बेस वैरिएंट के हैं। ऑफर के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया अपने नजदीकी डीलरशिप पर जाएं। पल्सर 125 नियॉन पर ₹2 000/- की छूट।

Authorized Dealers for Bajaj Auto Ltd.: Raipur: Ashram Chowk (GE Road) VANDANA BAJAJ 7714083955,9713540079,Telibandha 7714083955 •Devpuri Raipur ARUN BAJAJ 9770420235, Fafadih 7400654116 Mowa 7400654117 •Balod 9039097311 •Baloda Bazar ARUN BAJAJ 9009399506 •Bhatapara ARUN BAJAJ 7828353259 •Bhilai AVN BAJAJ 7771844400, 9201645550 •Durg VENKATESH BAJAJ 4060122,8982005707 •Dhamtari TIRUPATI BAJAJ 9516872343, 7987872343 •Kanker TIRUPATI BAJAJ 7587841176 •Bhanupratappur TIRUPATI BAJAJ 9977911298 •Jagdalpur T M BAJAJ 9986433880, 9425592466 •Mahasamund BHAWANI BAJAJ 9424205048, 224789 •Saripali BHAWANI BAJAJ 9424211576 •Rajnandgaon KAKKAD BAJAJ 9301111111 Dongargarh KAKKAD BAJAJ 9028597766 •Kawardha CHANDRAYAN BAJAJ 8435158906 Pandatarai CHANDRAYAN BAJAJ 8435158906 •Khariagarh 9993988333.

हरिभूमि कम्यूनिक्शन्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक अनिल कुमार द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशन्स, टिकरापाटा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से मुद्रित एवं हरिभूमि कॉम्पलेक्स, टिकरापाटा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक : डॉ. हिमांशु द्विवेदी, स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा, संपादक (समन्वय) ब्रह्मवीर सिंह। RNI No. CHHHIN/2002/07457, फोन : 0771-4242222, e-mail:raipur@haribhoomi.com